

様式 4-2 別紙 1

過去に実施したテーマ	
思春期のこころの健康	うつ病～家族と支援に携わる人のサポートを目指すセミナー
学童期のこころの発達と健康	ストレスマネジメント～ストレスと精神疾患～
自分も友達も大切にできたらいいね	ストレスとうまく付き合い心の健康づくりに取り組もう
こころと体のバランス	管理者向け職場のメンタルヘルス
薬物乱用防止	働く人のこころを軽くするメンタルヘルス
薬物が及ぼす精神・身体の影響とは	睡眠について 睡前薬などのつきあい方、よい眠りとは
摂食障害を患う生徒の理解と支援	より良い人間関係を築くためのコミュニケーションスキル
第二次性徴について	精神疾患になってしまった従業員に対する接し方
こどものこころとからだの健康を知る	精神障がい者とその家族の支援
中学生のこころとどう向き合うか	教職員の心身の健康保持増進
不登校児童生徒の対応について	こころの発達と健康、子育て最中の保護者のこころの健康
こころの病気との付き合い方	上司のかかわり方・同僚のかかわり方
心健やかに生きるコツ	怒りをコントロールする-アンガーマネジメント-
身近な心の病を知ろう	「ゲートキーパーの役割」～うつ病や自殺のサインに気付く
働く人のこころを軽くするメンタルヘルス	認知症を支える人の現状と地域におけるサポートの視点
家族へのこころのケア	障害支援者への支援
働く女性のメンタルヘルスなど	支援者のメンタルヘルスのために
「青年期の人にとってのストレスと上手に付き合う方法」	介護者のこころの健康
身近な精神疾患を理解する	こころ健やかに生きるコツ
「統合失調症・気分障害ってどんな病気？」	老いとこころの健康
アルコール依存症について	高齢者のうつ病について
精神疾患の理解と精神疾患を持つ方への関わり方について	認知症の行動・心理症状を理解する
こころの発達と健康、子育て最中の保護者のこころの健康	認知症の介護に活かす
精神疾患と精神科に関する特徴について	「認知症の予防」～元気に過ごすために～
ストレスとうまく付き合い心の健康づくりに取り組もう	家族介護教室
こころの健康バランスを崩さないために	高齢者を対象にした家族へのこころのケア
うつ病 日常生活であらわれやすいサイン	リハビリで就労支援～学んでみよう元気回復行動プラン
うつ病にならないための対策・なったときの対応・復職支援	災害～その時どうする？そして私たちにできること

平成 28～30 年度に開催された実際のタイトルです。