



2019年度 日精看「ココロの日」 支部開催情報一覧

地域	主催支部	開催日	開催時間	開催会場	実施内容
北海道東北	北海道	7月6日(土)	10:00~14:00	COCOTOMA	●相談コーナー ●血圧測定 ●展示即売
	青森	7月7日(日)	10:00~15:00	弘前市イオンタウン弘前樋の口	●看護師による骨密度測定、血管年齢測定、血圧測定 ●臨床心理士によるストレスチェック ●看護師によるココロの健康相談 ●来場者への粗品配布(クリアファイル・ココロの日パンフレット)
	岩手	7月6日(土)	10:00~15:00	いわて県民情報交流センター(アイーナ)4階県民プラザ	●ココロの悩み相談 ●県内福祉作業所物販 ●精神障がい者作品展示(絵画・手芸・作品他) ●認知症・統合失調症についてのDVD上映 ●骨密度・体脂肪計測・血圧測定 ●「ココロの日」パンフレット・グッズ配布
	秋田	7月20日(土)	10:00~13:00	秋田駅東西連絡自由通路ぼほろーど	●血圧測定 ●アルコールパッチテスト ●病院薬剤師によるお薬相談 ●認定看護師によるココロの相談
	宮城	7月20日(土)	10:00~15:30	ぶらんどーむー番町一番街商店街	●認定看護師による心の相談コーナー ●ストレスチェック ●アルコールパッチテスト ●血圧測定等健康相談 ●精神障がい者のパネル展示 等
関東甲信越	茨城	7月6日(土)	11:00~15:00	日立シビックセンター	●精神障がい者作業所による軽食の販売 ●認知症サポーター養成講座 ●認知症セルフチェック ●障がい者就労相談 ●日精看広報ビデオ上映
	群馬	7月9日(火)	10:00~15:30	前場けやきウォークけやきコート	午前 ●メンタルヘルス相談 ●ぐんまちゃん着ぐるみ ●チラシやグッズ類の配布 午後 ●シンガーソングライター石川浩司氏によるミニコンサート ●メンタルヘルス相談 ●ぐんまちゃん着ぐるみ ●チラシやグッズ類の配布
	埼玉	5月26日(日)	10:00~14:00	くらしワンストップMORE HAPPINESS館	●体脂肪率測定 ●血圧測定 ●骨密度測定 ●認知症予防相談
	千葉	7月13日(土)	12:00~17:00	イオンタウンおゆみ野店	●ピアノコンサート ●認定看護師によるココロの相談コーナー ●「ココロの日」とは…の入ったうちの配布 ●バーチャルハルシネーション体験
	東京	6月8日(土)	10:00~15:00	烏山区民センター	●作業所出店等の運営(4営業所) ●認定看護師によるココロの相談 ●ストレスチェック ●バルーンアート ●日本精神科看護協会PR
	神奈川	8月17日(土)	10:30~16:00	かなつくホール横浜市神奈川区民文化センター	●映画上映「毎日がアルツハイマー」 ●精神障がい者作業所による工芸品の展示・販売 ●精神障がい者作業所による軽食の販売 ●認知症地域連携バス(オレンジ手帳)の配布 ●ココロの日記念ティッシュの配布 ●コーヒーサービス
	新潟	7月14日(日)	10:00~14:00	新潟ふるさと村	●認定看護師によるココロの相談 ●血管年齢・骨密度測定器による健康チェック ●クッキー・手作り製品などの授産商品の展示販売
	長野	7月6日(土)	13:30~15:00	JA長野厚生連北アルプス医療センターあづみ病院7階やまなみホール	●講演 テーマ:何故?依存症者は孤立してしまうのか? 講師:日本ダルク 田代 まさし 氏 ●精神科認定看護師ブース「活動報告・悩み相談など」
	山梨	10月22日(火)	11:00~16:00	ラザウォーク甲斐双葉	●アカベラグループ「甲州アカベラサミット」公演(午前・午後2部構成) ●ココロの健康出前講座・ココロの日活動等のパネル展示 ●ストレスチェック・血管年齢測定 ●記念品・パンフレットの配布
東海北陸	岐阜	7月6日(土)	10:30~15:00	マーサ21内マーサスクエア	●ミュージックパフォーマンス(済美高等学校ディアコニア部) ●岐阜病院デイケアメンバーとスタッフによる音楽療法 ●作業療法体験 ●健康相談(血圧・体脂肪測定) ●ココロの健康相談 ●物忘れチェック ●ストレスチェック(限定80名) ●ココロの日グッズの配布
	静岡	7月6日(土)	10:00~15:00	静岡駅地下コンコース	●健康相談 ●認知症相談 ●ストレスチェック ●ハンドマッサージ ●記念品・パンフレットの配布
	愛知	7月6日(土)	13:30~16:00	愛知県精神医療センター城山ホール	●講演 テーマ:発達障害とゲーム・ネット・スマホ依存~デジタル機器とのつきあい方を考える~ 講師:愛知県医療療養総合センター中央病院 児童精神科 院長 吉川 徹 先生
	三重	7月6日(土)	10:00~16:00	三重会館前及び津市市民活動センター	●津駅前及び三重会館前にてのぼりを立ててチラシ及び記念品配布(AM) ●講演(PM) テーマ:ストレングスマodel~その人の強みを生かして~
近畿	兵庫	7月6日(土)	13:30~15:00	神戸市水道局中部庁舎 たちばな職員研修センター3F研修室	●講演 テーマ:認知症を知って地域で共に生きる 講師:松本診療所(ものわずれクリニック) 理事長・大阪市立大学大学院(生活科学研究科)客員教授 松本 一生 先生
	和歌山	7月13日(土)	10:00~14:00	パームシティ	●唾液アミラーゼモニターによるストレスチェック ●うつ評価チェック・認知症チェック ●日精看パンフ・リーフレット・粗品配布 ●看護相談 ●アンケート
	福井	6月29日(土)	14:30~16:30	松原公民館	●講演 テーマ:ココロが軽くなる認知症患者さんとの関わり方 講師:医療法人敦賀温泉病院 院長 玉井 顕 先生
中国	鳥取	6月15日(土)	13:00~15:00	米子天満屋 しんまち2Fフリースペース	●パネル展示(認知症の症状、周辺症状やその対処法等の情報) ●簡易テスト ●ストレスチェック ●体験コーナー(車椅子、盲体験等) ●認定看護師による相談コーナー ●パンの販売(アプリコ) ●来場者とのコミュニケーション ●ココロの日用グッズや資料配布
	島根	7月6日(土)	13:30~15:00	浜田市総合福祉センター	●講演 テーマ:子どもの健やかな成長に寄り添うために~現代の子どもの抱える課題と私たちのできること~ 講師:島根大学 教育学部 初等教育開発講座教授 稲垣 卓司 先生
	岡山	7月13日(土)	13:30~15:00	岡山コンベンションセンター2階展示ホール	●講演 テーマ:うつ病、不眠について知ろう! うつ病と睡眠の密接な関係やうつ病の睡眠パターンに関する情報を伝え、早期の段階で適切な対処を行うことや、少しでも早く治療に結びつけられるよう、疾患や症状について学ぶ。 講師:岡山大学精神科神経科 助教 藤原 雅樹 先生
	広島	7月6日(土)	11:00~15:00	広島駅南口地下広場エールエールイベント広場	●ココロの健康相談 ●作業所作品展示販売 ●ミニライブ ●作業所ピアノ演奏 ●ヒップホップ ●フラダンス ●チラシ配布 ●バルーンアート ●血圧・体脂肪測定
	山口	7月6日(土)	13:00~15:00	山口県セミナーパーク	●講演 テーマ:発達障がいを持つ子どもたちへのスマイルカット『せつかな世界にいない彼らから僕が学んだこと』 講師:NPO法人そらいろプロジェクト京都 赤松 隆滋 先生 場所:山口県セミナーパーク講堂
四国	徳島	7月6日(土)	11:00~16:00	フジグラン北島	●骨密度測定 ●脳血管機器検査 ●認定看護師・保健師による相談コーナー(県内の精神科認定看護師、経験豊富な徳島プラチナ保健師参加) ●保育士ヒーロー「ブレイク」ショー ●革細工(キーホルダー作り) ●活歳くん「活力年齢・体脂肪・筋肉量などの測定」 ●ババカモンによるステージショー(お父さんによる歌と踊り)
	愛媛	7月6日(土)	11:00~13:00	株式会社誠友ジョー・プラ1階 センターコート	●ココロの健康相談コーナー ●アルコールパッチテスト ●パネル展示「うつ病」「認知症」「アルコール依存症」とは? ●アロマハンドマッサージ ●AED講習/体験 ●血圧・体重・体脂肪測定 ●抽選会 ●記念品のプレゼント
	高知	8月24日(土)	13:30~15:30	高知市文化プラザかるぼーと	●講演 テーマ:人生100年時代のココロの健康~知っておきたい認知症の治療とケア~ 講師:高知大学医学部神経精神科学教室 教授 藪井 裕光 先生
九州	佐賀	6月29日(土)	9:30~12:00	吉野ヶ里温泉卑弥呼の湯	●地元ミュージシャン小森恵太氏による弾き語り(リラクゼーション効果) ●健康相談・血圧測定・精神科認定看護師による健康相談 ●メンタルチェックシートを用いたメンタルチェック ●ココロの日ファイル・資料の配布
	宮崎	7月6日(土)	11:00~15:00	宮交シティ1F アポロの泉	●ストレスチェック ●精神科認定看護師による「ココロの相談」 ●宮崎県看護協会による「まちの保健室」 ●パネル展示コーナー ●日精看役員による「ココロの健康出前講座」説明 ●宮崎県認知症ケア専門士会による相談コーナー ●ワークショップコーナー ●記念品配布
沖縄	沖縄	7月13日(土)	13:30~17:00 ※調整中	サンエー西原シティ1Fエディオン側コート ※調整中	テーマ「ココロひとつ 大きな和」 ●就労訓練中の当事者と支援者がラジオを通して失敗談を笑いながら語り合うトーク番組「でーじちゃーころびーカフェ」 ※調整中 ※FM宜野湾ラジオで毎週木曜日10:30~11:00放送) ●音楽活動を行っているご夫婦「emikutu(エミクツ)」による、ギター演奏と民謡のコラボによる癒しのミニコンサート ●精神科認定看護師、看護師によるココロの相談健康コーナー ●情報発信等グッズ・小規模作業所の作品を記念品として配布