



あなたの街に精神科看護師がうかがいます！

“こころの健康出前講座”

ストレス社会といわれる現代、こころの病にかかる人が増えています。
また、こころの健康のバランスを崩すきっかけは毎日の生活の中にあります。
うつ病や認知症などの病気に関する正しい知識をもつことは、こころの病を早く
見つけて回復させる早道です。病気ではないけれど気持ちが落ち込んでしまう
といったことは、子供からお年寄りまで誰にでも起こります。
こころの元気を回復させるコツやこころの病について、精神科で働く看護師が
わかりやすくお話しします。

<開催おすすめポイント>

- ・皆様のご希望のテーマでお話させていただきます。
- ・皆様のご都合に合せた時間帯、場所を設定していただけます。
- ・少人数(5名程度)から大人数(数百名)にも対応します。
- ・聞きたいことを、丁寧に、わかりやすく、ポイントを押さえてお話しします。
- ・派遣される講師は、専門的知識をもつ看護師です。

【お話するテーマの例】 *テーマは自由です。対象者にあわせた、関心のあるテーマを希望ください。

- ・学童期対象の場合 …いのちの大切さ、こころの発達と健康 など
- ・思春期対象の場合…自分探し、こころの病、メンタルヘルス など
- ・働き盛りの人対象の場合…メンタルヘルスと復職支援 うつ病 など
- ・高齢者対象の場合…家族へのこころのケア 老いとこころの健康 など

【お申込み・お問い合わせは】

* 申込用紙のFAX送信先は、

FAX:

* お問い合わせは、

TEL:

担当者(



)

* その他詳細は、お気軽にご連絡・ご相談ください。

様式1

こころの健康出前講座申込用紙

表面に記されているお申し込み先へ、FAXまたは郵送でお申し込みください。

会社・学校名	
(ふいかな) 担当者	* 担当者様にご連絡させていただきます。
連絡先	〒 TEL (内線:) FAX E-mail
開催会場 * 該当に☑チェック後、記入ください	会場名 住所: <input type="checkbox"/> 上記連絡先同様 <input type="checkbox"/> 別会場()
開催日程案	第1希望: 平成 年 月 日() : ~ :
	第2希望: 平成 年 月 日() : ~ :
	第3希望: 平成 年 月 日() : ~ :
希望テーマ (内容)	* 依頼されるテーマ(講演タイトル)、内容(...な話をしてほしい)等をお書きください。
参加人数	名
対象者 * 該当に☑チェックください	<input type="checkbox"/> 小学校()年生 <input type="checkbox"/> 中学()年生 <input type="checkbox"/> 高校()年生 <input type="checkbox"/> 大学()年生 <input type="checkbox"/> PTA、学生の保護者 <input type="checkbox"/> 教育者(教員) <input type="checkbox"/> 会社職員 <input type="checkbox"/> 町内会の人たち <input type="checkbox"/> その他()

* お申し込み用紙を確認後、担当者の方へ後日ご連絡をさせていただきます。その際に詳細を確認させていただきます。

* お申し込み後、2週間以上経っても確認の連絡がない場合は、お手数ですが表面にあるお問い合わせ先へご連絡いただきますよう、お願いいたします。