

大切な人に届けよう！

「こころの看護便プロジェクト」 ご協力をお願いします

たくさんの人の目に触れ、たくさんの人の手に渡り、
こころのケアを必要とする人が、必要なケアを受けられるように。

長引く新型コロナウイルス感染症が、人々のこころの健康に大きな影響を及ぼしています。日精看では、7月1日「こころの日」から始まる1か月間、本部、全国の都道府県支部、会員施設、会員個々の力を結集し、精神科看護者から、できるだけたくさんの人へ「こころの健康」情報を届ける「日精看 こころの看護便プロジェクト」を行います。本プロジェクトの詳細は『ナースング・スター』6月号の特集をご覧ください。特集は、日精看ホームページ（www.jpna.jp）でもご覧いただけます。



方法
1

手のひらサイズのミニリーフレット

こころの看護便ポケットを渡そう！



今月号の『ナースング・スター』と一緒にお届けしたミニリーフレット「こころの看護便ポケット『こころのお手入れしてみませんか？』」を、あなたの大切な人へ手渡してください。

さらに

学校の先生に紹介したい！連携施設の担当者に送りたい！
などなど……もっと配布したい！という方は日精看ホームページの「こころの看護便ポケットFAX申込用紙」で追加分をお申し込みください。（折った状態で発送します）

方法
2

スマホで手軽に視聴できるYouTube動画

こころの看護便ムービーを送ろう！



日精看ホームページのYouTube動画「大切な人の『こころのピンチ』を見逃さないで」を観て「いいね！」（高評価）を押したら（多くの人に表示されやすくなります）、LINEやFacebook、Twitter、メールでどんどんシェアを！

さらに

外来の待合コーナーで動画を流したい！研修会や講演などで上映したい！などなど……もっと活用したい！という方は日精看ホームページでダウンロードできます。

方法
3

A3サイズのポスター

こころの看護便ポスターを貼ろう！

日精看ホームページで、印刷用のデータをダウンロードできます。職場に貼って患者さんやご家族にPRしたり、関係先に配布するなどしてご活用ください。

※制作中の画像です



方法
4

だれでも使えるやさしいWebサイト

こころの看護便ネットを広めよう！

信頼できる「こころの健康」情報を日精看が案内する「こころの看護便ネット」を新設しました。たくさんの人に紹介してください。

<https://nisseikan.net/kokoro>



最新情報がいち早く手元に届く！日精看のSNSに登録をお願いします

精神科看護、医療、制度・政策に関する情報や、日精看の研修会や学術集会について、どこよりも早く発信しています。
LINE以外はパソコンでもご利用いただけます。

公式LINE

精神科訪問看護
LINE

公式Facebook

YouTubeチャンネル

メルマガ

精神科
看護管理ニュース



研修会や学術集会など、日精看の耳より情報をお届けします。



6月から新たにスタートした訪問看護に特化したLINEです。



日精看が日々行っているさまざまな活動をご紹介します。



新型コロナウイルス感染症対策の動画もアップしています。



日精看や精神科看護に関するさまざまな情報をお届けします。



精神科看護管理者に役立つタイムリーな情報をお届けします。