



758

2022
7.22

見つける、伝える、アート写真。



NISSEIKAN NEWS

日精看ニュース

こころの健康を通して、だれもが安心して暮らせる社会をつくれます。

第7回 わたしが見つけた！

アート写真コンテスト
受賞作発表

精神障がい者の日常を豊かにする写真の表現活動と、それを支える看護職を応援するプロジェクト「わたしが見つけた！アート写真コンテスト」は、7回目を迎えました。厳正なる審査を経て入賞した作品9点を、受賞者インタビューとともにご紹介します。

日精看賞

「牧草さんこんにちは」 2007年撮影



作者／福垣内時子さん
推薦者／松浦弥生さん（広島県・医療法人社団生和会呉やけやま病院）



作者より▶ 受賞を聞いたときには本当にびっくりしました。コンテストのことは、訪問看護師の松浦さんに教えてもらい、これまで撮りためた写真を探して応募しました。15年前に北海道旅行をしたとき、バスを降りて広々とした牧草場に降り立ちました。牛や馬の食べ物になると説明を聞きながら歩いていると、枯れ草を使った「だるま」のようなものが！面白くてシャッターを切りました。写真を見るたびに面白くて、つい笑ってしまいます。そんな楽しい思い出の写真です。

推薦者・松浦さんより▶ 訪問看護に行くと、よく花や旅先での写真を見せてくださるので「ぜひコンテストに」とお勧めしました。受賞をお伝えすると、照れながらも笑顔を見せてくれて、私たちもうれしくなりました。素敵な趣味をずっと続けていただきたいです。

吉川審査委員長より▶ 見る人すべてを笑顔にし、肩の力を抜いてくれるような魅力的な作品です。あたたかい幸福感を感じることができました。

審査概要

作品の募集は、本誌とチラシ、ホームページ、公式SNSで実施。応募総数71点を対象に、2022年4月18日にWeb上で審査会を開催いたしました。※「こころ」に寄り添う作品のメッセージ性を重視する意向から、今回より「グランプリ」「準グランプリ」は廃止し、「日精看賞」を設けました。審査員（敬称略）……犬塚潤一郎（実践女子大学生生活科学部現代生活学科教授）、上坂真人（株式会社MAGUS）、岡山慶子（株式会社朝日エル会長）、北村美和子（東北大学災害科学国際研究所／フォトグラファー）、櫻井龍子（一般財団法人日本カメラ財団理事長）、末安民生（一般社団法人日本精神科看護協会相談役／佛教大学保健医療技術学部教授）、永岩謙一（東洋羽毛工業株式会社代表取締役社長）、西岡由江（一般社団法人日本精神科看護協会業務執行理事／社会福祉法人ファミリーユ高知高知りハビリセンターセンター長）。審査員長は、当協会会長の吉川隆博が務めました。

犬塚賞

「優しい水滴」

2018年撮影



審査員・犬塚さんより▶ カメラを向けることは、ただ対象を見つめることではありませんが、この作品には、技術に向き合う誠実さが表れていると思います。

作者/風野音さん
(北海道・就労継続支援
B型事務所Lilas)



作者より▶ 精神科看護師のいところからコンテストのことを聞き、初めて応募しました。このような賞をいただくのは初めてで感激しています。30年ほど前、山歩きをしながら写真を撮るのが趣味でしたが、病気が重くなり、しばらくカメラから遠ざかっていました。半年ほど何もできない日が続きましたが、知人が中古カメラを譲ってくれたのを機に再開。撮影のために近所の公園まで出かける習慣ができると、徐々に体力が回復し、入院も不要に。作品の撮影をするときにはあらかじめイメージを決めて、30分から1時間ほどかけて撮っています。目の前の世界に集中できる写真の時間がとても心地いいです。

作者/浅井誠さん(福岡県・川上メンタルクリニック)

作者より▶ 普段は引きこもりがちですが、通院を含め、外出するときはいつも必ずカメラを持ち歩いています。街を歩くと、自然に構図のイメージが湧いてきます。私にとっての外出は、「構図の宝探し」のようなものです。幸せを感じるのは、構図が美しく決まって、調和のとれた写真が撮れた瞬間です。たとえるならば、目に見えた景色を切り取って、家に持ち帰ってコレクションをしている感覚です。これからも写真を楽しんでいきたいです。審査いただき、ありがとうございました。



審査員・永岩さんより▶ モノトーンの世界が印象的で、たとえ孤独であっても前へと踏み出す力強さを感じられました。

東洋羽毛賞

「孤独な歩み」

2021年撮影

朝日エル賞

「真夏の視線」

2015年撮影



審査員・岡山さんより▶ 私が惹かれるのは、「物語が見えてくるような写真」です。この作品も、これから何が起こるのかと想像力をかき立てられます。

作者/濱脇歩さん
(神奈川県・医療法人積愛会
横浜舞岡病院)



作者より▶ 受賞の知らせを受けて、家族がとても喜んでくれました。また、デイケアのメンバーも「おめでとう!どの写真が選ばれたの?」と自分のことのように祝福してくれてうれしかったです。この作品は一見、合成のように見えるかもしれませんが、実際のシーンです。飼い猫の前にセミの抜け殻を置いてみたらどうなるかな?と試してみたら、面白い一枚が撮れました。カメラのレンズに五十円玉を貼りつけて、円状に影を落としてみました。今後はフィルムカメラでの撮影にもチャレンジしてみたいです。

作者／落合育則さん
推薦者／湯浅弘幸さん(宮崎県・
医療法人清芳会井上病院デイケア)



作者より▶ 3度目の受賞、「待ってました!」という思いです。殿堂入りを果たすことが目標でしたので、肩の荷が下りました。秋の朝日を撮りにいったときに、たまたまシャッターを切った1枚。狙ったときよりも、偶然撮れた写真のほうが「いい」と言っていたいただけることが多いですね。偶然の名作が生まれるのも、普段からカメラをもち歩く習慣があるからこそ。写真という夢中になれる活動に、これからも取り組んでいきます。

推薦者・湯浅さんより▶ 落合さんのライフワークである写真が高く評価され、私も誇らしい思いです。作品を額縁に入れ、病院の正面玄関に飾る予定です。



審査員・櫻井さんより▶ 見事な構図で、色彩も美しく迫力があります。まさに一瞬をとらえた、希望のメッセージを受け取れるような写真です。

カメラ
財団賞

「あさひ」
2021年撮影

上坂賞

「幸せになれる場所」
2016年撮影



審査員・上坂さんより▶ 今回は「幸せ感」をテーマにして選びました。この写真はまさに「幸福」が伝わる1枚。深い構図がスタイリッシュな印象でもあります。

作者／岩本直子さん
(北海道・医療法人北仁会幹メンタルクリニック)



作者より▶ 私は精神科看護師であり、当事者。いまは休職中です。体調の具合や薬の副作用によって、記憶が曖昧になることがよくある私にとって、写真は「大切な時間を記録に残す」ための手段。大袈裟かもしれませんが、「生きた証し」を残すような感覚で、いつもスマホで写真を撮っています。写真を見るだけで、そのときの気持ちまで思い出せるんです。賞をいただいた写真は、数年前に旅先で撮った1枚。有名な映画に縁のある駅で、壁に大量に貼られた切符に「迫力があるなあ」と躍った気持ちを思い出せます。実は受賞の知らせをいただく少し前、当時一緒に旅をした人と結婚し、幸せに暮らしています。

作者／齊藤睦美さん
(岩手県・岩手医科大学附属病院)



作者より▶ 普段から絵を描いたり、雑貨を手づくりしたり、創作を楽しんでいます。写真も好きなことを知ってくださっていた訪問看護師さんから渡されたチラシがきっかけで、コンテストに応募してみたら、まさかの受賞。こんなふう表彰されるのは小学校以来です。作品に写っている犬の親子は可愛がっていた飼犬です。2匹とも数年前に天国に逝ってしまったのですが、散歩の途中に見せてくれた愛らしい姿をパッと収めた1枚です。私にとって写真は癒やしや楽しさをもたらす趣味ですが、今回の受賞を機に“意欲のもと”にもなりました。また次回の応募にもチャレンジしてみたいです。



審査員・北村さんより▶ 平和、絆、家族。そんな言葉が浮かんでくるようなやさしい写真です。撮影した方もきっとやさしい人なんだろうなと、思いを馳せました。

北村賞

「親子」
2018年撮影

西岡賞

「なにに見えるかな？」
2020年撮影



審査員・西岡さんより▶ 犬?カマキリ? タイトルのとおり、想像力を刺激されます。作者が写真を撮る時間をとても楽しんでいる様子が伝わってきます。

作者/t.h.tさん
推薦者/原田真紀さん
(山口県・岸津苑訪問看護ステーション)

作者より▶ 山口の宇部にある植物園に行ったときにたくさん撮った写真のうちの1枚です。撮れた写真を後から見て「なんだか面白いな」と。見た人に委ねてみるのもいいかなと、こんなタイトルにしてみました。植物を撮るのが好きですが、いつか人物撮影にもチャレンジしてみたいです。自然風景の中で歩く様子など、撮ってみたいイメージを膨らませています。

作者/杉山修さん
推薦者/出口文比呂さん
(千葉県・地方独立行政法人
国保旭中央病院)



作者より▶ 3度目の賞、ありがとうございます。とてもびっくりして、うれしく思いました。作品に写っているのは私の母で、亡くなる1年ほど前に「写真撮っていい?」と声をかけて撮ったものです。生前、母はいつも話し終えた後に微笑んでいました。大好きだったその表情を写真に残すことができよかったです。これから写真を始める方には、「自分の好きなものを撮ってみるといいですよ」とお伝えしたいです。私も一生、何かしら好きなものを撮っていきたくと思っています。

推薦者・出口さんより▶ デイケアのスタッフ一同、受賞を喜んでます。写真を通じて杉山さんの気持ちを知り、話ができる時間も大切にしています。



審査員・未安さんより▶ 前回受賞作の「母」という作品と同じ被写体であると、すぐにわかりました。撮る人・写る人の間に流れるものの深さを味わえます。

未安賞

「残笑」

2015年撮影

殿堂入り、おめでとうございます

当コンテストに3回受賞した作者の方は、「殿堂入り」となります。これまで「殿堂入り」をした作者の方を以下にご紹介します。※昨年の第6回まで、殿堂入りの作者の各作品を掲載していましたが、今回よりお名前のご紹介のみといたします。

Sato-Cさん(神奈川県)
山口優さん(京都府)
キュウベえさん(東京都)
鶴口裕美さん(鹿児島県)
日野正人さん(島根県)
水森 takanon さん(神奈川県)
宮口聖恵さん(岡山県)

<祝!新たに殿堂入りとなった作者>
落合育則さん(宮崎県)
杉山修さん(千葉県)

受賞作の写真展が開催されました!

2022年7月12~18日、今回の受賞作と「殿堂入り」を果たされた作者の方々の作品、約16点をご紹介する写真展が、東京都千代田区「JCIIクラブ25」にて開催されました。足をお運びくださった皆さま、ありがとうございました。



榊 明彦(さかき・あきひこ)
医療法人社団翠会成増厚生病院 看護部長
日本精神科看護協会 業務執行理事
(東京都)

第10回 | 評価の目的とポイント

前は、石橋病院のラダー運用後の年間フローを紹介しました。今回は、年間フローに示されていた各時期の評価面接について、その目的やポイントをお伝えします。

クリニカルラダーでは、到達目標を参考にして個人に合った目標を立て、実践し、達成状況を評価します。この評価は、看護職の能力開発や継続教育における基軸となります。評価によって被評価者は自分の立ち位置を確認したり、課題に気づいたり、現実的かつ具体的な目標を設定して、実践できるようになります。そのため、評価を適切に行うことは、ラダーの活用と運用を進めるうえで非常に重要です。

クリニカルラダーの評価は、相互評価が望ましいといわれています。なぜならば、評価者が被評価者を一方的に評価するのではなく、①互いの評価のズレを減らして相互に納得できる着地点を見つけようとし、②被評価者が現時点における自身の課題を知る機会となることは、能力開発や継続教育につながられるからです。

評価を行ううえで重要なことは、何を評価するのかを統一することです。クリニカルラダーでは、「実践する能力」ではなく、「実践したかどうか」を評価することが基本となります。評価の基準があいまいになったり、共有されていないと、評価者によるバラつきが生じ、被評価者の不満につながったり、混乱を招いたりしてしまいます。そのため、評価基準や評価方法を統一し、評価者研修等を実施していくことも重要です。

各面接のポイント

目標設定面接

個人の目標は、被評価者が設定する。設定した目標が現状に合っているか、課題の克服に適切な内容か、達成可能かどうかなどを相互に評価する。被評価者が自ら評価することにより、自分の目標や自分の看護実践に責任をもつ姿勢の育成につながる。

中間評価面接

目標達成に向けての進捗や達成度を確認する。計画に沿って進められていない場合は、何が障害になっているのか、その障害は取り除けるのか、または目標の変更が必要なのかなど、妥当な対応を評価者とともに考え、下半期に取り組んでいけるように助言や指導などを行う。

期末評価面接

目標の達成度を評価する。達成できたかどうかだけでなく、その背景にはどういう要因があったのか、何が影響したのかなどを共に考え、よかった点は継続し、課題については次の取り組みを考えられるようにする。相互に納得のいくレベルの決定に至るのが理想的。最終的に、被評価者が現在の自身の立ち位置を認識して、次の目標に向けて進んでいくことができるように、必要に応じて助言や指導などを行う。

研修会

ピックアップ

日精看の2022年度活動方針では「全国の精神科看護職の倫理的課題の解決に向けた活動を推進する」を掲げています。これをふまえ、倫理に関しては5つのオンデマンド研修と2つの集合研修を企画・実施しています(詳細は『日精看スタディガイド2022』をご参照ください)。

倫理研修の組み立て方と実践

【開催方法】集合研修
【日 程】9/1(木)～9/3(土)
10/1(土)～10/2(日)計5日間
【会 場】日精看東京研修会場
【受講料】会員33,000円(非会員49,500円)
【講師】吉川隆博(東海大学医学部看護学科、日本精神科看護協会会長)、吉浜文洋(元 佛教大学保健医療技術学部)

組織や部署等で倫理研修の講師となる方を対象とした研修会です。倫理研修の基本構造を学び、それぞれの所属施設での倫理研修に必要な内容や工夫を考えます。倫理研修を実施する際の企画書や資料の作成も行う予定です。

今回は2つの集合研修をご案内します。講師やそこに集まった仲間と一緒に所属施設、所属部署で活用できる倫理研修の内容、倫理カンファレンスの実施方法を考えてみませんか。集合研修は感染防止対策を講じて実施します。皆様のご参加をお待ちしております。

精神科看護実践の場に基づく倫理カンファレンスの実践

【開催方法】集合研修
【日 程】12/17(土)～12/20(火)計4日間
【会 場】日精看東京研修会場
【受講料】会員26,400円(非会員39,600円)
【講師】吉川隆博(東海大学医学部看護学科、日本精神科看護協会会長)、遠藤 太(岩手医科大学看護学部)

倫理カンファレンスのファシリテーターとなる方を対象とした研修会です。倫理カンファレンスの方法とファシリテーターの役割を理解し、倫理カンファレンスを実践の場に基づかせるにはどのような工夫が必要かを考えます。

↓詳細は日精看オンラインで

モヤモヤMEMOで
考える倫理指針

実践のなかで「モヤモヤ」した出来事を書きとめ、振り返り、同僚との話しあいや倫理カンファレンスなど職場での取り組みに活用できる小冊子『精神科看護職の倫理綱領とモヤモヤMEMO』。この連載では、12の倫理指針から毎回1つずつ取り上げ、実際の「モヤモヤ」を通してみなさんと考えます。モヤモヤナビゲーターと一緒にモヤモヤを深めながら、倫理的感受性を高めていきましょう。倫理綱領の全文や「モヤモヤMEMO」の使い方は日精看オンラインでもご覧いただけます。

倫理指針

3

無危害

精神科看護職は、対象となる人々に、危害を及ぼしてはならない。
また、危害が及ぶのを防ぎアドボケートとして行動する。

訴えの多い患者さんの対応をめぐって

病院編

できごと	関連指針	モヤモヤ%
夜勤の休憩中に、何度も同じ話ばかりするAさんが「お願いします」と来られた。私が立ち上がると、B先輩から「行かなくていいよ」と言われた。	3	92%

(振り返りや気づき)
たしかにAさんは同じ訴えが多く何度話をきいても納得しない。でも「どうせ同じ訴えだから文が通じなくていいってことはない」と思って対応した。でもB先輩が不機嫌になってしまい後味が悪い…。

精神療養病棟勤務
精神科看護歴3年目
擁子さん



これは指針解説3-1と3-2に関連しており、よく考えると、看護では何かをしても、しなくても、「危害を及ぼす」ことになる可能性がありそうです。われわれの使命や看護の質を考えると指針7と、対応能力の維持・開発と考えれば指針8も関連するのかなあと感じます。

また、Aさんの対応をした擁子さんが「後味が悪い」と感じているのも気になります。これは、倫理的だと思いが気持ちよく行えないつらさ(道徳的苦悩)でしょうか。「看護職各々が自覚し、より倫理的な組織文化*を育んでいかなければならない(指針解説3-1)」こと、「専門職として相互にアドボケートとして行動する(指針解説1-2)」ことの難しさでしょうか。今回はAさんに対応した擁子さんも、指針解説1-3にあるように、所属する組織やチームの文化によっては、徐々に「組織文化的な感覚麻痺」を引き起こすこともあり得るでしょう。B先輩はどうして対応しなくていいと言ったのかを紐解くことができれば、別の局面が見えてくるのかもしれない。

*構成員が生まれ出し、組織内で共有している独自の規則や価値観、信念



モヤモヤナビゲーター

金子亜矢子(かねこ・あやこ)
日本精神科看護協会 業務執行理事(東京都)

自分のお金を使わせてもらえない…訪問看護師が介入すべき？

地域編

たしかに家族内でのルールややり方があるから、家族の問題への介入はとても悩みますよね。しかし、たとえ家族でも、Cさんの年金を勝手に使うことは、経済的な搾取になります。これは「暴力および虐待、搾取などの危害にさらされる、あるいはその可能性がある場合には、その人々を保護し、安全に過ごせるよう進んでアドボケートの役割を果たす」(指針解説3-2)と関連しています。本人から訴えがあった場合は、事実確認をしたうえで、本人や家族と話しあうことが大切になるのではないのでしょうか。看護師だけでは解決しにくい面もあるでしょうから、危害が及ぶ危険性を察知したら関係機関に伝えて、多職種で検討する場を設けることも、大切な方法の一つだと思います。

この出来事は、「人権尊重」(指針1)や「善行」(指針2)にも関連しますし、このようなモヤモヤを気軽に関係者と話しあうことは、「多職種連携」(指針10)にもつながりそうです。



モヤモヤナビゲーター

東 美奈子(あずま・みなこ)
日本精神科看護協会 副会長
訪問看護 花の森 管理者(山口県)

できごと	関連指針	モヤモヤ%
Cさんは「自分のお金の使い方がなくて欲しいものが買えない」と言っている。障害基礎年金も、全部家族が管理しているみたい。	3	90%

(振り返りや気づき)
お金のことは本人にも家族にも聞きづらい。その家の事情もあるだろうし…、お金の使い方は自分の好きなように使えるといいけど。どこまで訪問看護師が介入すべきなんだろう？



訪問看護ステーション勤務
精神科看護歴2年目
護朗さん

INFORMATION

今年度の倫理に関する集合研修会は、「倫理研修の組み立て方と実践」(9~10月)と、「精神科看護実践の場に基づく倫理カンファレンスの実践」(12月)があります。ぜひご参加ください(詳細は右ページ)。

精神科認定看護師に聞きました 精神科認定看護師教育課程に向けた準備

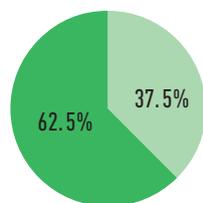
精神科認定看護師 JOURNAL

Q オンラインで受講するために、 どのような準備をしましたか？

研修会開催前に、オンラインでZoomの操作の練習や受講に関する質問ができる機会があり、不安が軽減できました。そのとき受講生と顔合わせをしたことで、研修への期待に胸が膨らみました。受講生同士のLINEのグループもあり、パソコンの環境設定に関する情報交換を活発に行っていました。

私は研修会の資料は毎回印刷していましたが、受講生のなかには資料閲覧用にiPadを用い、データに直接書き込みを行い、ペーパーレスで授業を受けている受講生もいました。

どのようなインターネット環境を使っていますか？ ～認定志願者に聞きました



■ 有線 (光回線・ケーブルテレビなど)
■ 無線 (Wi-Fi・携帯回線など)

*認定志願者を対象に2021年8月～9月に実施したアンケートより(回答数 58)

多くの方がWi-Fiなど無線回線を利用しています。ただし、音声や映像が乱れることなく講義を受けるためには、10～30Mbps程度の通信速度が必要です。

Q 実習に向けてどのような準備をしましたか？

実習目標の設定に、いちばん時間をかけました。実習で何を学びたいのか、その学びを自施設でどう活かしていくのか、実習の展開をイメージして実習目標を決めました。3週間の実習場所は、病棟看護師に足りない視点を養うために、訪問看護を選びました。実習目標を明確にすることで常に目標に立ち返り、ぶれることなく取り組みました。コロナ禍であったため実習前の隔離生活、規則正しい生活をするなどの健康管理にも気がつかれました。

Q 全体を通して、 何がいちばん学びになりましたか？

実習前後に実施する演習が、とても印象に残っています。演習を通して自己の課題と向きあい、自分に足りない部分を自覚することに相当なエネルギーを費やしました。それらを仲間と共有しあい、客観的な視点を取り入れて看護観を深めていく演習はとても意義深く、その経験が自分自身を成長させてくれたと感じています。また、先生の指導はとてもの確で、時として耳の痛い助言もありましたが、大切な学びとして心に残っています。

綿貫可奈子(わたぬき・かなこ)
医療法人財団光明会明石こころのホスピタル
精神科認定看護師(兵庫県)



第17回 精神科認定看護師受講資格審査のご案内

令和5年度の精神科認定看護師教育課程は、現行制度で実施します。つきましては、受講生を右記のとおり募集します。

なお、近年、2年コースの出願者が減少しているため、8か月コースを前提に募集しますが、途中で2年コースに変更することも可能です。詳細は日精看オンラインでご確認ください。

- [募集人員] 80名(8か月コースのみ募集)
- [出願期間] 2022/9/1(木)～2022/9/30(金)(必着)
- [出願資格] 表1(1)～(2)の条件を2022/9/30時点で満たす者
- [出願書類] 日精看オンライン参照
- [審査科目] 小論文、書類審査
- [審査日程] 2022/11/8(火)
- [審査会場] オンラインにより実施
- [出願先] 日本精神科看護協会 受講資格審査出願係
- [資格審査料] 会 員：16,500円(税込)
非会員：27,500円(税込)
*資格審査料は出願書類を受理した後、10月上旬に振込用紙を送付。
- [審査結果] 2022/12/2(金)、本人へ書面による通知。また、合格者の受験番号をオンラインで公表。
- [その他] 小論文の試験は審査日にオンラインで実施するので、インターネット環境を整えること。

表1	出願できる者の要件
(1)	日本国の看護師の免許を有すること。
(2)	精神科認定看護師として必要な実務経験を積んでいること。ここで必要な実務経験とは、看護師の資格取得後、通算5年以上の看護実務に従事し、そのうち通算3年以上は精神科看護実務に従事していること。
①	出願者は、臨床で実務を行っていること。
②	出願者が臨床で実務を行っていない場合は、精神科看護を実践する場を1か月に28時間以上(週7時間程度)もち、それを証明すること。

過去
3年分
の
受
講
資
格
審
査
の
小
論
文
問
題
を
掲
載
し
て
い
ま
す
。

過去3年分の受講資格審査の小論文問題を掲載しています。申込方法は、日精看オンラインの精神科認定看護師制度のページでご確認ください。
販売価格(税込)：1冊550円(送料無料)

みんなの 学術集会



第29回日本精神科看護専門学術集会のご案内

【会期】2022年11月19日(土)～20日(日)

【場所】くにびきメッセ(島根県松江市学園南1-2-1) / JR松江駅より徒歩7分

歓迎のごあいさつ コロナ禍を乗り越え、精神科看護の専門性のさらなる向上に向けて

第29回日本精神科看護専門学術集会が、ここ島根県で開催できますことを心からうれしく思い、開催のためにご尽力いただきました関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

この3年余りは新型コロナウイルス感染症対策に翻弄されてきましたが、「ウィズコロナ時代」に向けた取り組みを推進することが求められています。制限された生活様式や遠隔操作による研修・会議等を強いられ、便利で効率的ななかにも、知らず知らずのうちにストレスを溜めていっているのではないのでしょうか。そのような日常のなか、精神科看護の必要性・重要性をますます痛感しています。日本精神科看護協会の活動理念「こころの健康を通して、だれもが安心して暮らせる社会をつくります。」を実現するために、精神科看護の技術を高め、その専門性をいかに発揮できるように環境を整えていかなければなりません。

日々の実践の積み重ねを大切に、実践に必要な知識や技術の習得・向上、今後の課題や目標を見据え、今回の専門学術集会を通して全国の皆様とともに研鑽できますことを楽しみにしております。

開催地松江市は国宝松江城、宍道湖では空に映える素晴らしい夕日が見えるスポットを有し、お隣の出雲市には出雲大社があり全国の八百万の神々が旧暦の10月(神無月・出雲では神在月)に集まり神迎神事も行われます。また、日本海の魚・カニがもっとも美味しくなる時期でもあります。自然や歴史、食に触れ心癒やされてみませんか。

皆様のご参加をお待ちしております。

森川ひろみ(もりかわ・ひろみ)
日本精神科看護協会 島根県支部長



ご当地情報 開催地の島根県を紹介!

大あなご

あなごの漁獲量が3年連続1位の島根県。そのなかでも半数近くを占めているのが、大田市で獲れる「大あなご」です。大田市の大あなごは50cmを超え、肉厚ジューシーで食べ応え十分です。市内の飲食店ではあなごを使った料理が

提供され、あなご一本丸ごとを使用した料理もあり、見た目も味も満足していただくこと間違いなしです。昨年、テレビ番組で訪れた出川哲朗さんも食べておられました。大田市にお寄りの際は「大田の大あなご」をお忘れなく。



「海の店ささき」のあなご天井
(<https://maina-oda.jp/>)



奥 貴弘(おく・たかひろ)
島根県支部 事務局長

第47回日本精神科看護学術集会 報告 / オンデマンド配信受付中!

第47回日本精神科看護学術集会が6/24(金)～25(土)に沖縄コンベンションセンターで開催され、来場参加とオンデマンド配信参加はあわせて670名(6/27時点)でした。コロナ禍でのご参加、ありがとうございました。

学術集会主題は「地域づくりにおける精神科看護職の役割」で、第1会場では基調講演およびシンポジウム、第2回精神科看護 CONGRESS(6テーマ)を開催しました。これら第1会場のすべての演題と支部推薦論文、一般演題Aのすべてを、オンデマンドにて配信中です。お申し込みは8/21(日)まで、好評受付中です!



→詳細は日精看オンラインで

看護研究

ウォーミングアップ

#3

そのテーマはどのくらい
研究されているのか



木戸芳史(きど・よしふみ)
浜松医科大学医学部看護学科 教授
日本精神科看護協会 理事(静岡県)

先月は、文献検討(レビュー)が不足している研究がとても多いというお話をしました。私は日精看を含め多くの学術大会や学術雑誌の査読(審査)を担当していますが、日精看の研究において特に不足していると感じています。みなさん、身に覚えがありませんか?

文献検討の目的は「私たちの研究テーマについてどのくらい明らかになっているのか」、そして「この研究を実施する意義はあるのか」を調べることです。つまり、これまで出版された論文に網羅的に目を通し、「これまでの研究では明らかにされていないこと」を見つけなければなりません。私たちはこの目的を達成するために、「検索する」「精読する」「まとめる」という作業を行います。次回からはこれらのやり方についてお話ししましょう。

東洋羽毛は看護職に
寄り添います

SPECIAL CONTENTS 〈Part3〉

vol.4



ピヨ丸お昼寝まくら
2,900 円 (税込)

休憩中の仮眠にもぴったりのまくら。サイドのボタンを外すと、ミニクッションにも早変わり。選べる3色。



ピヨ丸ガーゼケット 大人用
7,700 円 (税込)

柔らかなジャカード綿100%のガーゼケットです。サラリとした肌触りで、暑い時期の快眠をサポート。



ボディフィットクッション
18,000 円 (税込)

膝の上に置いて腕を支えたり、背中に当てたりと用途豊富なU字型クッション。羽毛ならではのふんわり感。



涼眠活

- ひんやりリバーシブルケット 18,000 円 (税込)
- ひんやり敷きパッド シングル 20,000 円 (税込)
- ひんやりまくらパッド 5,000 円 (税込)

接触冷感素材「高分子ポリエチレン繊維」を使用したシリーズ。セットで揃えれば、夏の快眠を丸ごとサポート。



涼衣 シングル
66,000 円 (税込)

丸洗いできる夏用掛けふとん。シャリ感のある麻50%素材。50マスの細かいキルトで、羽毛の片寄りを防ぐ。

お問い合わせ先／お客様相談室(フリーコール) 0120-410840

3号連続特別企画

こころをケアする看護職を
サポートします

東洋羽毛は上質な「羽毛ふとん」をお届けするメーカーとして、こころのケアに携わる看護職の皆様が健やかな日常を過ごせるように応援しています。これからの時期に特におすすめしたい商品をご紹介します。

睡眠セミナーも好評です!

羽毛ふとんメーカーとして、東洋羽毛が企画・開催しているのが、無料の「睡眠セミナー」。講師を務めるのは、睡眠健康指導士の資格を取得した現役社員です。看護師をはじめとするシフトワーカーの方々を対象とするセミナーでは、その職場の勤務シフトに合わせた睡眠のポイントなどをご提案し、好評をいただいております。

開始以来、お問い合わせは増加し、新型コロナウイルス感染症が蔓延する前の2019年度の実施回数は687回と過去最多となりました。2020年度以降は、対面での講座は縮小傾

向となりましたが、オンラインでのご依頼は増えています。また、文科省の「土曜学習応援団」プロジェクトに賛同し、小中学生向けに睡眠プログラムの提供を開始しました。オンライン対応含め、お気軽にご相談ください。

<こんなテーマが好評です!>

- ・意外と知らない「上手な眠り」と「下手な眠り」
- ・睡眠で未来を変える～正しい眠り方を身につけよう～
- ・免疫力アップと睡眠の関係

<https://www.toyoumo.co.jp/seminar>



日精看
しごとをつくろう
プロジェクト

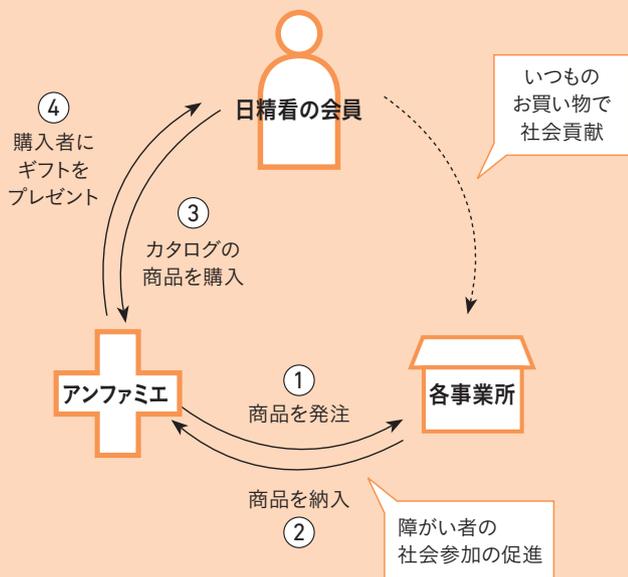
いつものお買い物で地域ではたらく精神障がい者を応援

「日精看 しごとをつくろうプロジェクト」をご活用ください

「日精看 しごとをつくろうプロジェクト(しごつく)」は、2013年11月に発足した精神科の当事者の皆さんの就労支援を目的とした取り組みです。このカタログで買い物をするだけで、精神障がい者の支援になります。カタログが届いてから買い物の計画をしたり、同僚に薦めたり。フル活用するためのポイントを紹介しします。

日精看 しごとをつくろうプロジェクトにご参加ください!

「日精看 しごとをつくろうプロジェクト」は、精神障がい者の自立支援を目的として、通信販売でおなじみのアンファミエ(株式会社ナースステージ)の協力のもと、2013年11月に始まりました。地域の事業所で働く当事者の方々が手がけた商品をアンファミエが一括購入し、「しごつくカタログ」でお買い物をした購入者に特典として届ける仕組みです。普段のショッピングを通じて、自立をめざす精神障がい者を応援できる社会貢献の取り組みとして好評をいただいています。



しごつく版「アンファミエ」
最新カタログで
お買い物をするだけ!



カタログは『日精看ニュース』と一緒に各施設にお届けしています。カタログの追加をご希望の場合は、送付先、氏名、希望冊数をご記入のうえ、件名を「カタログ希望」として、nursingstar@m-s-com.comまでメールをお送りください。数に限りがありますので、先着順とさせていただきます。

しごつく活用のコツ

01 ナースシューズや雑貨のお買い物は
カタログ発行月に合わせて計画を!

しごつくのカタログで紹介される商品は、通常の「アンファミエ」の内容と同じです。お買い物は、しごつくカタログが届いてからぜひご計画ください。「お買い物で社会貢献」を習慣に。

02 職場の同僚やおともだちも誘って
「しごつく」の輪を広げよう!

職場でカタログを閲覧するときに、「どうせ買うなら、精神障がい者の自立支援につながるカタログから注文しない?」のひと言を。「しごつく」の輪を身近な人から広げていきましょう。



病院ハートランドしぎさん・子どもと大人の発達センターの主任・吉田愛さん(写真後列左から2番目)



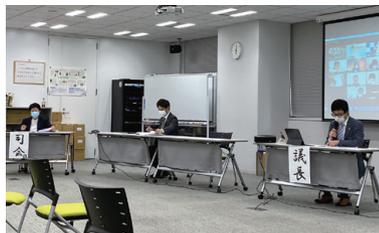
社会医療法人函館博栄会 函館渡辺病院の芥川三月さん(写真中央)。一緒にしごつくを応援している同僚の精神科認定看護師の成田さん(左)、武藤さん(右)と。

03 何が届くかはお楽しみ!
注文1回につき1個もらえる
「お楽しみギフト」

全国の事業所で制作されたマグネットやティッシュケースなど、しごつく特典の「お楽しみギフト」は、注文1回につき1個お届けします。季節ごとにこまめにお買い物をしてコレクションをお楽しみください。



第47回 定時総会報告



第47回定時総会は、2022/6/17(金)、当協会の東京研修会場において、感染拡大防止の対策を講じたうえで開催されました。会場には、会長と業務執行理事2名が来場し、ほかの理事、役員はオンラインでの参加となりました。肅々と議事進行がなされ、書面および総会議場における賛否の集計は下記のとおりとなりました。

議案	賛成票	反対票	無効/棄権	承認に必要な数
第1号議案 令和3年度事業報告および決算報告	22,080	102	201	出席者の1/2
第2号議案 定時総会への代議員制導入とそれに伴う定款の変更について	22,082	98	203	出席者の2/3
第3号議案 令和4年度正会員会費の額について	21,838	328	217	出席者の1/2
第4号議案 補欠役員の選出について	22,041	108	234	出席者の1/2
第5号議案 令和4年度役員報酬上限額について	21,856	313	214	出席者の1/2

*定足数31,691名 行使22,383名 行使率70.6%

2022年度 会長表彰

2022年度 功労者表彰者

- 宮城県 佐々木栄一(一般財団法人みやぎ静心会 国見台病院)
 大阪府 奥山 修(地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪精神医療センター)
 熊本県 長嶺 幸弘(特定医療法人佐藤会 弓削病院)

2022年度 優良会員表彰者

- 岩手県 小成 祐介(特定非営利活動法人 宮古圏域障がい福祉推進ネット)
 埼玉県 辻脇 邦彦(東都大学ヒューマンケア学部 看護学科)
 千葉県 井口 千春(医療法人社団健仁会 船橋北病院)
 愛知県 新美 恵介(特定医療法人共和会 共和病院)
 滋賀県 井手 克実(医療法人藤樹会 滋賀里病院)
 大阪府 館内希美子(パートナー株式会社 訪問看護ステーションぶるーむ)

- 兵庫県 武川 元美(兵庫県立ひょうごこころの医療センター)
 和歌山県 黒岩 正人(医療法人 宮本病院)
 岡山県 古林 泰治(一般財団法人江原積善会 積善病院)
 愛媛県 河野 博之(一般財団法人創精会 松山記念病院)
 福岡県 古川ゆかり(医療法人浜江堂 油山病院)
 沖縄県 富本 忠男(医療法人和泉会 いずみ病院)



左から館内さん、小成さん、井口さん、吉川会長

看護管理インソト

vol.3

現状を変えるリーダーシップ

人権の尊重、自然災害、入院患者の高齢化、診療報酬改定など変化する精神科医療現場の課題に対応すべく、管理者は常に頭を悩ませています。解決策を導き出すために、私が参考にしているのは、『看護現場を変える0~8段階のプロセス』(倉岡有美子著、医学書院)です。

注目したのは、0段階と2段階です。0段階は、「問題の証拠を集める」。患者や家族、関係する医療者の発言を整理し、カルテや記録を確認して変革するべき問題なの

かについて明確化します。2段階は、「変革推進チームをつくる」。メンバーの主体性と自主性を尊重することが重要と述べられています。看護現場をよりよく変えるための理論として、とても役立っています。

西館 均(にしだて・ひとし)

一般財団法人岩手済生医会三田記念病院
 副院長、こころの訪問看護ステーション三田
 副総括責任者、日本精神科看護協会 業務執行理事(岩手県)



日精看ニュース No.758
 2022年(令和4年)7月22日発行

「日精看オンライン」は
 パソコンでもスマホでも

編集 宮本恵理子、鈴木 庸
 デザイン TAKAIYAMA inc.
 運営 コッヘル

発行人 吉川隆博
 発行者 一般社団法人日本精神科看護協会

日本精神科看護協会 本部事務局
 〒108-0075 東京都港区港南 2-12-33 品川キャナルビル7F
 TEL 03-5796-7033 FAX 03-5796-7034 E-MAIL info@jpna.or.jp



↳ jpna.jp