

7月1日は こころの日

7月は「こころの日」月間

こころのこと、
もっと。

今日、こころのお手入れしてみませんか？

「こころのお手入れ」セルフケア7か条
手軽に試せるセルフケアの方法を2分間の動画で紹介。

にっせいかん こころの看護便ネット
こころのピンチをに役立つ情報が盛りだくさん！



Ver. A



Ver. B



WEBサイト