



770

2023
10.22

虐待防止の手引きを作成します



NISSEIKAN NEWS

日精看ニュース

こころの健康を通して、だれもが安心して暮らせる社会をつくれます。

私たちが
変えていく！

倫理的感受性の高い職場風土へ

虐待防止に向けた手引きを 日精看が作成します

—精神科看護職がリーダーシップを発揮する—

2023年12月に「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」（以下、精神保健福祉法）の一部が改正され、精神科病院における障がい者虐待に関する防止措置が規定されました。この法改正は、患者への虐待を防ぐため、精神科病院の管理者に対し、病院の職員などへの研修や患者の相談体制の整備を義務づけているだけではなく、精神障がい者の権利擁護体制の充実をはかることが大きな目的といえます。

そのようななか、昨年12月から今年1月にかけて精神科病院における入院患者への虐待行為の報道があり、日精看では、私たち精神科看護職が社会に必要とされる専門職として信頼され続けられるよう、社会に向けた声明を发出しています。

精神障がい者への虐待の未然防止な

らびに再発防止は、看護業界全体で取り組みを強化すべき課題ですが、今後は精神科看護職がその取り組みの中心を担い、継続的な虐待の未然防止に努めていきたいと思っています。また、倫理的感受性を基軸にした看護実践については、精神科看護職が全国の看護職のロールモデルになれるよう、日精看が精神障がい者虐待防止に向けた手引きを、他団体の協力も得て作成し、また、看護教育の仕組みを整え、会員の皆様にご提供していきます。

私たち精神科看護職がリーダーシップをはかり、虐待の根絶と精神障がい者の権利擁護を看護実践の理念に掲げ、積極的な看護活動を展開していきたいと思っています。

01

虐待の定義、 知っていますか？

～手引きから その1

精神保健福祉法における虐待の定義は、障害者虐待防止法の定義に準じており、図1の5つがあります。

患者および利用者に対する「虐待」は、「患者および利用者に対する不適切な言動や、患者および利用者の心を傷つけるものから傷害罪等の犯罪になるものまで幅広いもの」と考える必要があります。たとえば、外傷のおそれがなくても暴行が行われていれば、身体的虐待であると定義すべきです。また一度でもネグレクトがあれば、著しくなくてもネグレクトであると定義すべき事象といえます。



吉川隆博（きっかわ・たかひろ）
日本精神科看護協会 会長

身体的虐待



暴力や体罰によって、身体に傷やあざ、痛みを与える行為。身体を縛る、過剰な投薬によって身体の動きを抑制する行為など。

性的虐待



本人が同意していない性的な行為やそれを強要する行為など。

心理的虐待



脅し、侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせなどによって精神的に苦痛を与えることなど。

ネグレクト



食事や排泄など身の回りの世話や介助をしないなどによって、生活環境や身体・精神的状態を悪化させることなど。

経済的虐待



本人の同意なしに財産や年金、賃金を搾取したり、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限することなど。

図1 虐待の定義

02

倫理的感受性を

想起するための

チェックリストの活用

～手引きから その2

医療機関における精神障がい者の虐待防止に関する取り組みは、精神障がい者の基本的人権の尊重や最善の利益の尊重だけでなく、医学的良心に基づいた質の高い医療サービスを提供する観点からも重要な取り組みといえます。このような取り組みを継続するためには、精神障がい者にかかわるすべての職員が、虐待防止について正しく理解し、意識の向上に努めていかなければなりません。今後は、手引きに掲載してあるチェックリストを活用していただくことで、継続的な虐待防止対策に役立てていただければと思います。



中庭良枝 (なかにわ・よしえ)
日本精神科看護協会 業務執行理事
事務局本部長 (東京都)

03

倫理的感受性を基軸にした看護教育を全国で実施します！

日精看では2024年度から、看護職の倫理教育研修を全国共通の内容で実施します。倫理教育研修の特徴は、精神科看護職の倫理綱領の意味を理解し、倫理的感受性を養うことはもちろんですが、看護職に求められる倫理の大半は、専門的技術と関連していることから、看護技術として習得することを目的としています。

現在、倫理に関する研修会は、3つの研修会で構成する予定にしています(図2)。まず、①では受講生の自施設以外の対象者に向けても倫理教育活動が行える看護職を養成します。②では、各会員施設の組織風土の醸成に資する能力をもった看護職を養成します。③では、①②の研修を受講した者が自施設内での倫理教育研修を実施することで各施設における看護職の倫理意識を高めていきます。

倫理的感受性を養い、常に意識を働かせ続けることを看護職個々が継続していくのには限界があります。全国の精神科看護職が一丸となり、社会に信頼され続けられる専門職として、さらに発展していけるよう取り組んでいきます。



草地仁史 (くさち・ひとし)
日本精神科看護協会 業務執行理事、
政策企画局 局長 (東京都)

A 体制整備 チェックリスト	倫理綱領、職員行動規範を定め、職員への周知ができている。	☐ はい ☐ いいえ
	虐待防止や権利擁護に関する委員会を施設内に設置している。	☐ はい ☐ いいえ
	職員に対して、虐待の防止に関する研修や学習を実施している。	☐ はい ☐ いいえ
	職員が支援等に関する悩みを相談することのできる相談体制を整えている。	☐ はい ☐ いいえ
B 職員自己点検 チェックリスト	良心的で組織理念を理解している職員は、虐待行為を行うことはない。	☐ はい ☐ いいえ
	施設が密室化していると虐待が生じやすい傾向がある。	☐ はい ☐ いいえ
	当事者に親しみをこめて、「ちゃん付け」で呼んだり愛称で呼ぶことがよくある。	☐ はい ☐ いいえ
	医療従事者が、自分では知らないうちに当事者に虐待行為を行うことがある。	☐ はい ☐ いいえ
C 虐待の未然防止のための チェックリスト	当事者に対して暴力的な振る舞いがある、または知っていて黙認したことがある。	☐ はい ☐ いいえ
	任意入院中の自由な面会、外出、通信を医師の指示なしに制限を行うことがある。	☐ はい ☐ いいえ
	当事者の意思にかかわらず本人の金銭や物品を渡さないことがある。	☐ はい ☐ いいえ
	自分の感情(怒りやイライラ感)をコントロールできず、患者にぶつけることがある。	☐ はい ☐ いいえ

チェックリストの一例(チェックリストは日精看オンラインで公開予定)

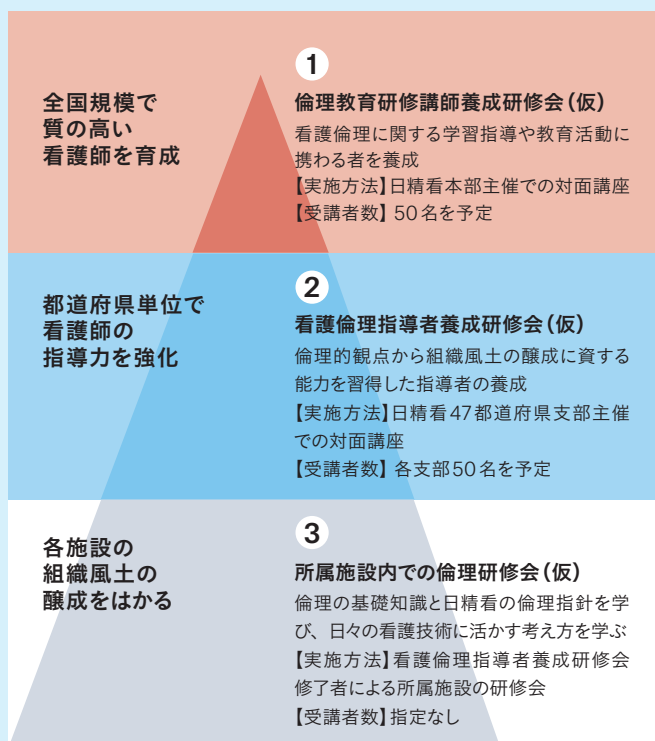


図2 臨床現場における倫理的リーダーシップ育成のための研修会(案)

①②の修了証は③の研修を実施したうえで発行されます。



日精看護ラダーの詳細はコチラから！

すべての人が学び、 キャリアアップをめざせる環境

2011年よりクリニカルラダーを導入し、今年で13年目になります。

曾我病院は早くから教育に力を入れていて、看護職が主体的に学習したり、研修会に参加したりする文化が根づいています。看護部は教育にかかわる予算を確保し、院外研修の参加費用は施設が負担しています。また、勤務扱いで研修に参加できるように勤務の調整もしています。

すべての看護職が学べ、キャリアアップをめざせる環境が整っていることは曾我病院看護部の強みです。



お話をしてくださった方

左：早瀬和彦さん
(看護部長、精神科認定看護師)

右：矢田弓子さん
(看護副部長、精神科認定看護師)

病院DATA

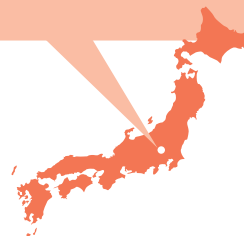


公益財団法人積善会曾我病院
(単科精神科病院)

【所在地】神奈川県小田原市

【病床数】285床(5病棟)

【看護職員数】看護師 96名
准看護師 5名



曾我病院のクリニカルラダー ここがポイント！

01 整備された「看護教育ハンドブック」

曾我病院ではラダーのレベル別に色分けされたファイルを看護職(看護師・准看護師)に配布し、そのなかに「看護教育ハンドブック」(以下、ハンドブック)が入っています。ハンドブックには曾我病院がどのように看護職のキャリアアップを考えているか、ラダーの仕組みや活用方法など、キャリアアップ支援にかかわることが書かれています。

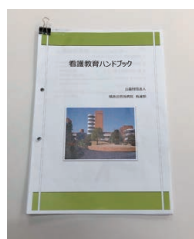
また、クリニカルラダーのレベルアップは、「キャリア開発段階評価表」による評価と院内研修参加および取得ポイントが指標となっているため、自分の実践能力に必要な力と学習内容が一目でわかる仕組みになっています。

たとえばⅡからⅢにレベルアップする場合は、右の表のように条件が定められています。

ハンドブックがあることにより、自分がどのようにキャリアを積んでいくのが明確になっています。

表ⅡからⅢへのレベルアップの条件

- ・レベルⅡに必要な院内研修をすべて受講していること
 - ・必須ポイントは15ポイント以上(研修や学会参加、看護研究の実施など、それぞれがポイントになっている)
 - ・レベルⅡの目標が達成していること
 - ・レベルⅡとしてふさわしい品格、態度、姿勢があること
 - ・キャリア開発段階評価表の各項目の平均が目安以上であること
 - ・業務に対する態度評価が60%を超えていること
 - ・事例研究発表を1例以上実施していること
- ※当院の院内教育、クリニカルラダーについてはホームページを参照
<https://www.soga-hp.com/nurse/education.html>



「看護教育ハンドブック」



レベル別に色分けされたファイル

02 ラダー本来の意味を共有しながら

このハンドブックは、ラダー導入時に看護部教育を担っていたCNSが中心となり、作成しました。このハンドブックがあることで看護職は誰もが同じようにラダーの仕組みや進め方を認識して、自身のキャリアを考えることができます。

ハンドブックの見直しは毎年行っていますが、「キャリア開発段階評価表」の評価項目が多いことや、院内研修の内容が大きく変わらないことから、13年という年月のなかでマンネリ化している印象もあります。自分自身の実践力の確認やキャリアアップに活用するというラダー本来の意味を共有しながら、ラダーを効果的に活用していきたいと思います。

03 看護科長もラダー委員会として

これまで、精神科認定看護師がクリニカルラダー委員会を運営してきましたが、管理者が看護職のキャリア支援をより意識してラダーを活用できるように、今年度からは看護科長も委員としました。看護職がクリニカルラダーによって自身の実践力を確認してキャリアアップへつなげられ、また、看護科長がクリニカルラダーを活用して看護職のキャリア支援ができるよう、看護部全体で取り組んでいきます。



取材／構成
相原法子(あいはら・のりこ)
日本精神科看護協会 教育部

曾我病院のラダーはマニュアルがつくりこまれているため、これからラダーを導入する施設もイメージしやすいのではないかと思います。曾我病院のホームページもぜひご覧ください。

#14 執筆ガイドラインの活用 (その1)

さて、今回から執筆ガイドラインをご紹介します。投稿論文の原稿は執筆ガイドラインに沿っていることが推奨され、いくつかの国際誌においては投稿時に執筆ガイドラインとの照合表の提出も求められます。表にいくつか代表的なものをご紹介します。これらのほとんどはインターネットから無料でダウンロードできます。

これらを日精看会員のみなさんにどのように活用してもらいたいかというと、次の3つがあげられます。①出版済みの論文を批判的に吟味（クリティーク）する際に活用する、②研究計画書や研究倫理審査申請書を書いている段階で検討漏れがないかチェックするために活用する、③論文を書いている段階で書き漏らしがないかチェックするために活用する。

今回は、執筆ガイドラインを用いて論文を吟味する方法についてお話しします。

みなさん、研究は好きですか？苦手な思いを抱えている方でも前向きに取り組めるコツを、毎回お伝えします！



木戸芳史 (きど・よしふみ)
浜松医科大学医学部看護学科 教授
日本精神科看護協会 業務執行理事 (静岡県)



学術集会論文の
提出に関する
情報はコチラから！

名称	対応する研究情報	チェックリスト	解説と詳細	さまざまな拡張版の有無
STROBE	観察研究	○ 日本語あり	○ 日本語あり	○
CONSORT	ランダム化比較試験	○ 日本語あり	○ 日本語あり	○
SRQR	質的研究	○	○	×
COREQ	質的研究	○ 日本語あり	×	×
PRISMA	システマティックレビュー	○ 日本語あり	○	○
CARE	ケースレポート	○	○	○

※「拡張版」は、さらに特定の研究方法に特化したガイドラインが存在することを意味しています。例えばCONSORTでは、薬物療法以外の介入用、心理社会的療法による介入用、パイロット研究用など、さまざまなバリエーションがあります。

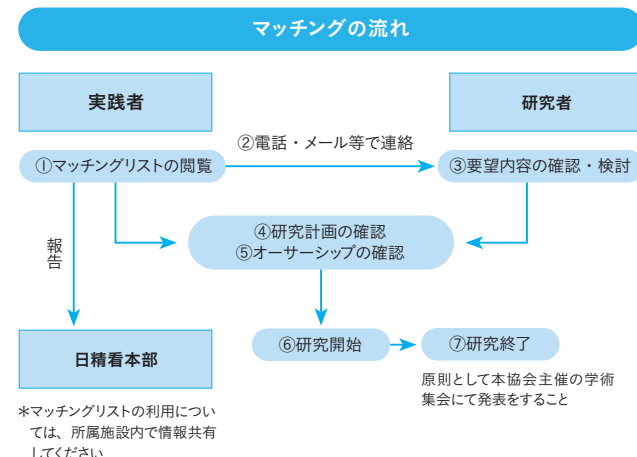


共同研究マッチング、始まっています

1

共同研究マッチングの流れ

以下は共同研究マッチングの流れです。「この実践を研究的にまとめたいが、どのように進めたらよいかわからない」「いま行っている看護の効果を明らかにしたいが、方法がわからない」などの状況があり、共同マッチングの利用を希望する場合、実践者はマッチングリストを閲覧し、一緒に研究したいと思った研究者に、電話やメールで連絡します。研究者は内容を確認し、共同研究を引き受けられるかどうかを検討します。研究目的や計画の概要、オーナーシップ(どの役割を果たすか)を確認し、合意できたら共同研究がスタートします。



2

共同研究マッチングリストの公開

研究者の条件は、①本協会の会員であること、②大学院にて研究方法を学び修士号以上の学位を有していること、③査読を経た学術論文を発表した経験があることです。大学、病院など所属先は問いません。リストへの登録を希望する研究者は、日精看の新しい研修システムであるマナブル上の「共同研究マッチングリスト」(以下、マッチングリスト)に、名前、所属、共同したいテーマなどを掲載する予定です。協会本部で研究者の紹介・推薦等の仲介は行いません。

共同研究マッチングリストを作成し、会員に限定公開する

氏名	所属	学位・資格	共同したいテーマ	可能な研究方法	連絡先
〇〇〇〇	〇〇大学	博士(看護学)	・認知行動療法 ・SST	量的研究	xx@xx.ac.jp
〇〇〇〇	〇〇病院	修士(看護学) 精神看護専門 看護師	・精神科看護倫理 ・リエゾンコンサルテーション	質的研究	yy@xx.or.jp

研究者の皆様、マナブルの「共同研究マッチング——実践者と研究者の繋がり」から、ご登録をお願いします。実践者の皆様、リストを見て、一緒に研究したいと思った研究者にアプローチしてください！
共同研究マッチングのルールなどの詳細は、『日精看ニュース』2023年2月22日号(765号)をご覧ください。

精神科認定看護師実践報告

精神科認定看護師は全国のさまざまな施設で、質の高い看護実践に取り組んでいます。
その現場での実践内容を紹介します。
※なお、倫理的配慮として個人が特定されないよう、事例には改変を加えています。

看護職へのメンタルヘルス支援

～こころが疲れたとき……お話を聞かせてください～

私は精神科病棟のない総合病院で、看護職のメンタルヘルス支援を実践しています。活動開始当初はメンタル不調者への直接介入や復職支援を主として活動していましたが、現在は、メンタル不調による休職や離職を防止するために、予防や早期発見・早期介入にも積極的に取り組んでいます。

以下、私が実践している活動について、メンタルヘルス支援の3本柱である一次予防、二次予防、三次予防に沿って報告します。

活動前の準備

活動案内の作成、配布

まず活動する前の準備として、看護職が直接、私個人にアプローチできるように、メールアドレスやPHS番号などの連絡先を記載した活動案内の用紙を作成しました。そして、精神科認定看護師の役割とメンタルヘルス支援活動の周知を行い、看護職が所属する部署へ配布しました。

活動実践前の準備

- 1.活動PRと周知
- 2.案内の配布
- 3.役割の理解を得る

右は配布用の活動案内



福田晶子(ふくだ・あきこ)
JA三重厚生連松阪中央総合病院
精神科認定看護師(三重県)(2007年登録)

精神科医療・看護の知識を獲得したいと思い、受講し始めました。受講を進めていくなかで、もっと精神科看護についての知識や技術を身につけたいと考え、資格取得をめざしました。

二次予防

メンタル不調の早期発見と適切な対応

メンタル不調者との面接や、休職者への電話相談などの直接介入を実践しています。面接では相談者の思いやつらさに寄り添い、思いが吐き出せるように時間をかけて話を聴きます。さらに相談者が安心して話せる環境を整え、なかなか話し出せない場合でも話し始めるまで待つようにしています。

精神症状や身体症状が強く出ている場合や、希死念慮、自傷行為がある場合は、精神科への受診につなげるよう、調整を行っています。なお、受診により治療を受ける状況となっても、面接や電話相談等での支援を継続しています。

三次予防

職場復帰支援

メンタル不調者の復職前に、面接を行っています。復職後の職場環境に不安があり調整が必要な場合は、看護部や所属長に勤務時間や部署の配置等を相談し、協力を得て調整を依頼しています。また復職後には勤務する部署へのラウンドや面接を行い、状況を確認しています。さらにメンタル不調者を支援する部署長などのサポートも実施しています。

今後も看護職がやりがいをもって看護が実践できるよう、精神科認定看護師として看護職のメンタルヘルス支援に携わっていきたいと考えています。

一次予防

メンタル不調の未然防止

看護部や各所属長、教育担当者から情報を十分に集め、気になる看護職に早期に介入できるよう努めています。また立場や職場環境が変化した看護職や、入社して1年目、2年目の看護職に、積極的な声かけや面接を行っています。面接では個々のストレス対処行動を確認したうえで、セルフコントロールの状況を確認しています。そして、「いつでも相談に来てもらってもよい」と伝えています。

この内容は第27回日本看護管理学会学術集会インフォメーション・エキスチェンジ「医療従事者へのメンタルヘルス支援と看護管理者の役割—新型コロナウイルス感染症がもたらしたものを乗り越えるために」で発表。左から福田さん、中園明子さん(日本精神科看護協会副会長)、中庭良枝さん(同業務執行理事)。





精神科認定看護師制度
ガイドブックや過去問題
集など情報満載

INFORMATION

精神科認定看護師制度

第28回 精神科認定看護師 認定試験のご案内

下記に該当する方は、日精看オンラインの「第28回精神科認定看護師認定試験 試験要項」をご確認いただき、期日までにお願いしてください。

- | | |
|-----------|--|
| (1) 出願期間 | 2023/12/1(金)～2023/12/18(月) 必着 |
| (2) 出願資格 | 当協会の精神科認定看護師教育課程を修了している者(見込みの者を含む) |
| (3) 出願書類 | 出願書類は、ホームページからダウンロードすること |
| (4) 試験日程 | 2024/2/17(土)～2024/2/18(日) |
| (5) 試験会場 | AP 品川アネックス
〒108-0074 東京都港区高輪3-23-17 |
| (6) 試験科目 | 筆記試験(基礎・専門基礎科目)、小論文、口頭試問(専門科目) |
| (7) 出題基準 | 令和5年度精神科認定看護師教育課程シラバスに準じる |
| (8) 出 願 先 | 〒108-0075 東京都港区港南2-12-33 品川キャナルビル7F
日本精神科看護協会 認定試験係 |
| (9) 認定審査料 | 会 員 33,000円(税込)
非会員 66,000円(税込)
出願書類を受理した後、様式4-1の結果通知先住所に振込用紙を送付 |
| (10) 合格発表 | 2024/3/12(火)、本人へ書面による通知
また、当協会ホームページにおいて、合格者の受験番号を公表する |

2023年度 精神科認定看護師 更新審査のご案内

下記に該当する方は、日精看オンラインの「精神科認定看護師更新審査 実施要項」をご確認いただき、期日までにお願いしてください。

- | | |
|-----------|---|
| (1) 申請期間 | 2023/12/1(金)～2023/12/18(月) 必着 |
| (2) 対 象 者 | 下記の①または②に該当する精神科認定看護師で更新の要件を満たす者。
①認定証書の有効期限が2024/3/31までの精神科認定看護師
②昨年度に更新期間延長申請が認められた精神科認定看護師 |
| (3) 申請書類 | 日精看オンラインの「精神科認定看護師更新審査 実施要項」を参照
申請する活動実績ポイント数については、100点以上200点未満とする。
申請書類は、ホームページからダウンロードすること、あるいは「精神科認定看護師制度ガイドブック令和5年改訂版」をコピーすること。 |
| (4) 提 出 先 | 〒108-0075 東京都港区港南2-12-33 品川キャナルビル7F
日本精神科看護協会 更新審査係 |
| (5) 審 査 料 | 会 員 33,000円(税込) |
| (6) 結果通知 | 2024/3/12(火)、本人へ書面による通知
また、当協会ホームページにおいて、合格者の審査番号を公表する |

精神科認定看護師対象 精神科認定看護師制度 改正の説明会のご案内

- | | |
|-----------|--|
| (1) 開催日 | 2023/11/28(火) |
| (2) 開催方法 | ライブ配信(後日、オンデマンド配信を予定) |
| (3) 対 象 者 | 精神科認定看護師限定 |
| (4) 参加費 | 無料 |
| (5) 申込方法 | マナブルより研修会名「精神科認定看護師制度改正と更新審査のポイント」よりお申し込みください。 |



研修会 PICK UP !



申し込みは
こちらから！

■ 精神科医療の歴史

講師：吉川隆博

(東海大学医学部看護学科／日本精神科看護協会会長)

【開催方法】オンデマンド配信 (90分)

【配信期間】2024/3/8(金)まで

【受講料】会員1,650円(税込)／非会員3,300円(税込)

【ねらい】精神科医療の歴史と諸外国の精神医療改革を参考に、現在の精神保健医療福祉に求められていることを考える

なぜ歴史を学ぶ必要があるの？

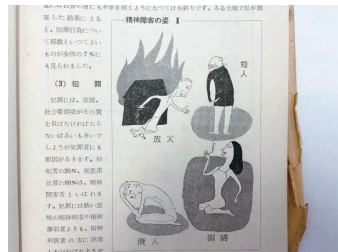
精神障がい者の処遇をめぐる歴史的経緯は、人権が尊重されてきたとは言いがたいものがあります。私たち精神科看護職は、この歴史的経緯を受けとめ、対象となる人々の生命、人格に対する深い尊厳とともに高い職業倫理をもって判断し、行動しなければなりません。

「故きを温ねて新しきを知る」というように、今後、精神科医療や精神科看護がどうあるべきかを考えるとき、その歴史を知ることで見えてくることがあります。いまの日本の精神科医療でなぜ長期入院が多いのか、なぜ長期入院という状況がつくりだされたのか、歴史をさかのぼり、新たな長期入院患者を生みださないといういまの流れに何が必要かを考えていきます。

精神科医療の歴史を学ばなければいけないのは、精神科看護の初心者だけではなくありません。歴史の話は聞いたことがあるけれど……という中堅、ベテラン看護師に、あらためて聴いてほしい内容になっています。



電気けいれん療法で使用されていた機器



教科書に掲載されていた「精神障害の姿」。
出典：吉川万雄著、健康文化協会編『精神衛生の話』、1953年

「精神科医療の歴史」を 受講された方の感想を ご紹介します!!

ダイジェストで精神科の歴史の学び直しができて、よかった。精神科に勤めて22年が経つが、その期間のなかでも目まぐるしく患者さんへのケアの仕方が変わってきた。歴史と現場でのケアのつながりを考えることができた。

(精神科看護歴22年)

写真で昭和20年代の治療・看護の様子がイメージできた。自分が働いている病院も昭和40年代から精神科医療を行っており、何十年という長期入院患者が存在している。現在でも患者に対する指導的な場面を見ることがあるが、精神科医療の歴史が看護師にも患者にも影響を及ぼしているということがわかった。これまでの歴史も大切にしながら、現代の地域包括ケアシステムに合った、地域で安心して暮らせるための看護をしていきたい。

(精神科看護歴18年)

*感想の掲載は受講者の承諾を得ています。

たくさんあります！
日精看の魅力的な研修会！

レベルⅢ～Ⅳの方へ

学生指導でプロセスレコードの使い方に困っていませんか？

看護管理のビギナーの方へ

診療報酬の仕組みは押さえておいたほうがいい！
診療報酬改定から政策の方向性を見ましょう！



申し込みは
こちらから！

■ プロセスレコードの基本

【開催方法】

オンデマンド (90分)

【講師】

徳永正章(訪問看護ステーション ころ八幡)



申し込みは
こちらから！

■ 中堅ナースに必要な診療報酬の基礎知識

【開催方法】

オンデマンド (90分)

【講師】

吉川隆博(東海大学医学部看護学科／日本精神科看護協会会長)



学術集会の
情報は
こちらから！

INFORMATION

学術集会

第30回 日本精神科看護専門学術集会のご案内

会期：11月22日(水)～23日(木・祝)
会場：ソニックシティ(埼玉県さいたま市)

パネルディスカッション

11/23(木・祝) 13:30～15:30

■ 精神科で虐待に向かい合う

【趣旨】

今回、「無自覚性」と「身近にある危うさ」を主テーマで取り扱います。多くの善良で倫理的な市民であるはずの私たち看護職のなかから、さまざまな虐待行為を繰り返す人たちが出てくるのはなぜでしょうか？

背景には、さまざまな問題が複雑に絡んでおり、環境要因のみでこの問題を説明できるとは思えません。一人ひとりの看護職の、意図もなく認識もないなかで虐待の芽があるのではないのでしょうか？この問いに答えるべく「看護師個々にある危うさ(虐待の芽)」について考える機会にしたいと思っています。

パネリスト



谷本寛治
(たにもと・かんじ)
早稲田大学商学学術院
商学部教授



吉浜文洋
(よしはま・ふみひろ)
元・佛敎大学
保健医療技術学部
看護学科教授



齋藤雄一
(さいとう・ゆういち)
公益財団法人浅香山病院
副看護部長
精神科認定看護師

コーディネーター



眞鍋信一(まなべ・しんいち)
社会医療法人北斗会さわ病院 看護部長
日本精神科看護協会 理事、教育認定委員会

オンデマンド配信の申し込みも受付中！

【申込締切】2024/1/15(月)まで！

【オンデマンド配信期間】2023/12/1(金)～2024/1/31(水)

会員価格：13,200円(税込)／非会員価格：26,400円(税込)

今回は、第1会場の演題のみの配信となります。研究発表等の視聴はありませんので、ご注意ください。

会員価格で申し込む場合は、2023年度の会員証が届いた後に「manaable(マナブル)」に登録して、お申し込みください。

事前申し込みは終了しましたが、当日申し込みをマナブルで受け付けています。当日、会場での受け付けは大変時間がかかりますので、マナブルでの事前の手続きをご利用ください。当日申し込み期間は10/24(火)～11/23(木)15時まで！当日申し込みの参加費は、会員15,400円 非会員30,800円です。

申し込みはコチラ → <https://jpna.manaable.com/training/701/detail>

テーマセッション

11/22(水) 13:30～14:30

■ SDM クリニカルパス導入から 多職種カンファレンス実践の取り組み

野中英雄(医療法人静心会桶狭間病院藤田こころケアセンター)

11/23(木) 10:00～11:00

■ 「倫理カンファレンスってやる意味あるの？」 ～継続的な倫理カンファレンスの開催を目指した取り組み～

上野剛志(地方独立行政法人埼玉県立病院機構 埼玉県立精神医療センター)

共催セミナー

【大塚製薬株式会社】

■ チーム LAI 4年間の取り組みと今後の展望 ～LAI治療における看護師の役割～

【東洋羽毛工業株式会社】

■ 快眠術 ～睡眠知識のアップデート～

ご当地情報

江戸の風情が息づく歴史と文化の街



(右) 川越は食べ歩きの名所
(左) 着物がよく似合うまち

川越市は、埼玉県中央部よりやや南に位置する、人口約35万人の都市です。江戸時代には、江戸から日光へ向かう中山道の宿場町として栄え、いまなお、当時の面影を色濃く残す街並みが広がっています。

川越市の魅力は、なんといっても江戸の風情が息づく街並みです。蔵造りの商店街や、太鼓橋、喜多院など、江戸時代の面影を残すスポットが数多くあります。また、川越市は、埼玉県庁所在地のさいたま市にも隣接しており、首都圏からのアクセスも良好です。

浅見幸子(あさみ・さちこ) 埼玉県支部副支部長

遠藤健二(えんどう・けんじ) 同 事務局長

世界メンタルヘルスデーを知ってほしい！ ～学生が若い発想・感覚で発信～

私は、日精看の役員という立場からだけでなく、精神疾患、精神障害の普及・啓発活動を広げること、応援すること、個人のライフワークにしたいと考えています。

特に若い世代へ活動を広げたいと思っていましたが、今年はその第一歩として、勤務先である東海大学医学部看護学科の学生との活動が実現しました。テーマは、「若い世代に世界メンタルヘルスデーを知ってほしい！」です。その情報を届ける手段、内容は、やはり若い世代の発想と感覚で行うのが一番です。

そこで、精神看護学ゼミ4年生6名が考えた手段は、TikTok（ティックトック）、Instagram（インスタグラム）での発信です。学生の知人で、個人でイラストを配信しているインフルエンサーなど3名に、世界メンタルヘルスデーをモチーフにしたイラストを描いてもらいました。教員らはイラストを素材にしたショート動画の構成を学

生たちと一緒に考えて、動画編集をサポート。今年、学生と一緒に活動できて、とてもうれしかったです。



吉川隆博
(きっかわ・たかひろ)
日本精神科看護協会
会長

2023年度 全国支部事務局長会議 報告

【開催日】2023/8/19(土)

【会場】オンライン開催

2023年度の全国支部事務局長会議は、各都道府県の事務局長はじめ支部役員の方々に多数ご参加いただき、情報共有や意見交換を行いました。

中庭本部長より2024年度の協会活動方針の説明後、木戸業務執行理事より重点項目の説明が行われました。また、吉川会長による講演「精神科病院でおきた暴力・虐待事件と法改正」を行いました。

支部への情報提供としては、世界メンタルヘルスデーへの参画（こころの健康推進事業）、本部と支部の研修実施状況、マナブルの利用状況と研修会受講料のオンライン決済、精神科認定看護師制度改正、福島県県外避難者心のケア訪問事業などについての報告が行われました。

地区別意見交換では、支部運営の課題や本部への要望を共有する貴重な時間となりました。今後も協会活動が活発に行われるよう、支部と本部、支部同士のネットワークを強化していきたいと考えます。

定款変更で何が変わる？ ～会員資格が自動更新に！～

2023/6/24(土)に行われた第48回定時総会で、第2号議案「定款変更について」が承認されました。変更のポイントは以下のとおりです。

Point1

定款第8条の変更により、これまで新事業年度開始後1か月以内に納入しなければならなかった年度会費は、当該事業年度末までに納入すればよいことになりました。

Point2

会費は年度会費制となり、退会手続きを行わなければ、会員資格は次年度へ自動更新されることになりました。

会員資格を有することで年度会費の納入義務が発生することになります。

Point3

定款第9条の変更により、「退会届」を提出し、協会本部で当該事業年度*末までに退会処理が完了すると、次年度への会員資格は自動更新されません。

ただし、当該事業年度の会費が未納の場合は、当該事業年度の年度会費を納入しなければなりません。

*退会届は退会希望年度の3月15日までに提出ください。2024年3月31日までに退会手続きを完了させると2024年4月1日以降は非会員扱いとなります。

山西俊宏(やまにし・としひろ)
日本精神科看護協会 事務局長

世界メンタルヘルスデー JAPAN2023 イベントを開催しました！

世界精神保健連盟は、1992年よりメンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と定めました。

日本では2020年より、厚生労働省がシルバリーボンジャパンと共同して、「東京タワーシルバリーライトアップイベント」を開催し、日精看も協力団体として参加しています。

今年は、世界メンタルヘルスデーのイメージカラーであるグリーンも含めて、10月10日に全国20か所の名所やモニュメント(さっぽろテレビ塔、京都タワー、博多ポートタワーなど)でライトアップイベントを行いました。

東京タワーでは、シルバリーボンジャパンと日精看のコラボ企画で、メンタルヘルスや精神疾患(障害)に関する諸問題について、多くの方に目を向けてもらうための普及啓発イベントを実施しています。詳細は日精看オンラインでもご紹介していますので、ぜひご覧ください。



シルバリーボンジャパンの
世界メンタルヘルスデーの
ホームページはコチラから！



世界メンタルヘルスデーのホームページ画像(シルバリーボンジャパン)

賛助会員からのメッセージ

特定技能外国人の紹介・採用で 貢献しています！



安部昌臣(あべ・まさおみ)
株式会社 TSB・ケア・アカデミー
営業部

現在、日本精神科看護協会の会員施設の中では、人員不足の課題を抱えている病院は多いのではないのでしょうか。

弊社は「看護補助者の高齢化」「求人を出しても応募がない」といったご相談を受けながら、特定技能外国人の紹介から採用までをサポートする事業を行っています。

特定技能1号(介護)の資格をもつ外国人労働者の方々は、日本国内に16,081名います(2022年12月時点)。彼らは日本語や介護技術を学んで資格を取得し、モチベーションも高く、奉仕の精神をもっています。そのような方たちをご紹介することで、精神科看護職の皆様が円滑に看護を行い、患者様に向きあえる環境づくりに貢献してまいりたいと考えております。

Message from Supporting member

日精看ニュース No.770 2023(令和5)年10月22日発行

編集：鈴木 庸、宮本恵理子/デザイン：TAKAIYAMA inc./運営：コッヘル/発行人：吉川隆博/発行者：一般社団法人日本精神科看護協会
日本精神科看護協会 〒108-0075 東京都港区港南2-12-33 品川キャナルビル7F
TEL 03-5796-7033 / FAX 03-5796-7034 / E-MAIL info@jpna.or.jp

『日精看ニュース』偶数月22日発行 | 1部200円+税 ©日本精神科看護協会 2023 | 本誌記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

「日精看オンライン」は
パソコンでもスマホでも

➤ jpna.jp



おかげさまで創立70周年

東洋羽毛 presents
3号連続特別企画

part 3

羽毛 & 眠りの
正しい知識をお届けします

羽毛の正しい知識

1 飼育環境による羽毛品質の違い

水鳥が寒冷地でも凍てつくことなく生息できる理由は羽毛の働きによるものです。つまり、寒い地域で採れる羽毛ほど優れているということになります。しかし、品質の良し悪しは、羽毛そのものの成熟度が重要であり産出国がすべてではありません。羽毛は、飼育環境や飼育日数、採取の時期のほか、採取方法や飼料の配合などによって品質に大きな差が出るため、それらを見極めて厳選することが大切です。



2 東洋羽毛の羽毛精製のこだわり

東洋羽毛では輸入された良質な羽毛原料を、5つの分離技術を駆使した10工程にもおよぶ独自の精製工程「HARUO工程」により、汚れや不純物、未熟ダウンを徹底的に取り除きます。また、洗浄には超軟水※1を採用し、洗浄力をアップしました。羽毛を磨き上げる工程を経て、衛生的で、かつ保温力・耐久性に優れた高品質な羽毛へと生まれ変わります。



詳しくはこちら



※1硬度1mg/L未満の水

眠りの正しい知識

1 交代制勤務者が知っておきたい「仮眠」のポイント

適切な仮眠は、脳の認知機能「ワーキングメモリー」の働きを向上させ、作業の能率を上げるのに効果的です。しかし、長過ぎる仮眠、夜の睡眠を阻害する時間帯の仮眠は、眠りの質をかえって下げてしまいます。原則として「15時までに20分以内」の仮眠がおすすめです。すぐに起きることができるように、机に伏せる姿勢や椅子の背もたれにもたれかかる姿勢で仮眠をとるのもいいでしょう。

2 快適に眠るための「就寝前のNG習慣」

スムーズな入眠と深い休息のために、毎日の生活習慣での心がけは大切です。就寝前の時間に避けたい「2つのNG」は、寝る直前の「スマホやタブレット等のデジタル機器」と「お酒」です。デジタル機器の画面から発せられるブルーライトは覚醒を促す働きがあるため、寝つきが悪くなります。また、アルコールも眠りの質を下げるだけでなく、利尿効果によって途中覚醒の原因にもなります。就寝3時間前には控えましょう。

3号連続特別企画

SPECIAL CONTENTS <Part 3>

私たち東洋羽毛は、上質な羽毛ふとんの製造・販売を通して、健康的な生活をお届けしています。おかげさまで、創立70周年を迎えることができました。医療従事者の皆さまの健康を支える眠りの知識を提供する取り組みについて紹介します。