2024 12.22

777



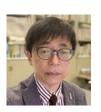
こころの健康を通して、だれもが安心して暮らせる社会をつくります。

# 2024年のふり返

# そして、さらなる挑戦

# 2025年

今年も残りわずかとなりました。代表理事 3人による、日精看の1年のふり返りと、 新たな1年につなげる対話をお届けします。



吉川隆博代表理事 (会長) 神奈川県・東海大学 医学部看護学科

現場の声を聞いても、特に認知症や急性



工藤正志代表理事 (副会長) 秋田県・医療法人 久盛会秋田緑ヶ丘病院



中薗明子代表理事 (副会長) 鹿児島県・公益財団 法人慈愛会笹貫訪問 看護ステーション愛の街

工藤 中薗 の参加が実務と認められる、すなわち様式9の 労働省へ今後働きかけていくポイントになるで 項目に加えられることが不可欠ですので、厚牛 護師の倫理教育が広がるには、倫理教育研修へ みましたね。ただし、課題はまだあります。看 展する形として、倫理教育研修の講師養成が進 止マニュアルという成果を、さらに実践へと発 んだり、情報交換をしたりする様子が見られ たが、参加した皆さんがワークに熱心に取り組 私も鹿児島県支部で研修を担当しまし 他団体と連携しながら作成した虐待防

ほど、倫理の重要性をよくわかっているのだと 非常に心強かったです。現場に向きあう看護師

医療従事者から患者さんに対する虐待

姿に触れ、非常にこみ上げてくるものがあり

方々に看護を提供しようと奮闘されている

道の復旧もままならないなかでなんとか地 設に訪問して直接お渡ししてきましたが、水

工藤

吉川 反応を見ても、会員の方々の関心の高さを実感 協力いただきながら各施設での研修が一気に進 と思います。 りながら、来年に向けた抱負もお話しできれば 針が明らかになります。今日は工藤副会長・中 待されている役割、今後より重点を置きたい方 極的に発信してくださいました。学術集会での みましたし、精神科認定看護師の皆さんも積 を開始しました。全国の都道府県支部にもご 切なケアをおこなうための倫理教育推進事業 置が義務化され、通報義務の運用が開始された た改正精神保健福祉法により、虐待防止の措 な節目を迎えた1年でした。 4月に施行され 薗副会長と共に、特に重要なトピックをふり返 科看護の職能団体として当協会が社会から期 めて1年間の取り組みをふり返りますと、精神 しました。 ことに伴い、当協会でも「精神障がい者への適 本年も残りわずかとなりました。あらた 2024年は精神科看護が大き てどう対処していくか、知恵を出しあっていく ち精神科看護師が専門知識を備えたプロとし 期の病棟では日常的かつ深刻な問題です。私た へと進化させていきたいと考えています。 は「患者さんと職員の双方を守る」環境づくり 研修を全国規模で展開しながら、来年に向けて めの取り組みを優先してきましたが、倫理教育 数年は、どちらかというと「患者さんを守る」た げていくものというのが本来の姿であるはずです。 さんと医療従事者が協力をして共につくりあ 害は切実な問題です。医療というものは、患者 したが、医療の現場においても暴言・暴力の

おっしゃるとおりですね。当協会もここ

とが、 算措置を要望しています。2024年のト 盛り込みましたし、国に対してそのための予 吉川 必要がありますね。 大前提になると考え、来年度の活動方針にも 質の高い精神科看護を実現するため 現場の看護職が安心安全に働けるこ

した。 当協会ができる支援として義援金を募ったと されている方が多くいらっしゃいます。 まだに十分な復興とはいかず、大変な思いを 発生した能登半島地震への支援活動です。 ピックとして、もう一つ触れたいのが、年初に ころ、過去最高となる金額の支援が集まりま 受け入れもままならない事情があるなか、 お預かりした義援金を能登半島の2施 物資

てカスタマーハラスメント対策の条例を出しま 策も求められています。東京都が全国に先駆けて を防止するのと同時に、医療従事者を守る対

ょ し た。

精看が担っていきたいですね。を形にして届ける。そんな役割をこれからも日携わる仲間として心を寄せあおうとする連帯ことですし、明日はわが身です。精神科看護に中薗 災害は日本各地どこでも起こり得る

とが重要だと再認識しました。<br/>
部間の連携やつながりを地道につくっていくこれが率先して支え合う行動が、今回の被災地でんが率先して支え合う行動が、今回の被災地でもなりますが、周辺地域の支部役員の皆されができるのは、周辺地域の支部役員の皆されができるのは看護管理とが重要だと再認識しました。

**→藤** 集合研修の再開が各地で広がったこと人が多いのでネットワークは大事ですね。 中薗 看護管理者の中には孤独を感じて悩む

工藤 集合研修の再開が各地で広がったこと工藤 集合研修の再開が各地で広がったことは非常にいい変化がと思います。悩みや助言を交換しながら切磋だと思います。悩みや助言を交換しながら切磋がと思います。悩みや助言を交換しながら切磋がと思います。悩みを増やす機会をつくる。コミュニケーションの媒介となることが日精育ならではかいます。

吉川 学術集会でも「再会」を喜ぶ声がありました。この流れを来年はさらに加速させていきたた。この流れを来年はさらに加速させていきたかです。

吉川 地域移行が進んだことで、地域で暮らす意味で、8月に開催された日本看護管理学会 看護管理者自身のメンタルケアについての情報 発信ができたことの意義も大きかったのではないでしょうか。他科からもメンタルケアは非常いでしょうか。他科からもメンタルケアは非常に求められていると感じました。

当事者のケアに関して「精神科看護の知見を活

くしてまいります。

たいと思います。

だ十分とはいえません。入会して得られる喜び ややりがいを、この業界の内外にもっと伝えて いく必要はありますね。内向きではなく、外と いく必要はありますね。内向きではなく、外と 中薗 私は精神科看護の仕事が大好きですし、 もっと地域に役立つ存在になれると信じている んです。たとえば町内会のお祭りでジュースを もっと地域に役立つ存在になれると信じている たず。たとえば町内会のお祭りでジュースを もっとがら地域住民の皆さんのちょっとした相 だ十分とはいえません。入会して得られる喜び

により重点を置くべきなのかもしれません。各 吉川 をさらに広げて発展できるよう、来年も力を尽 ることが、 種の人と出会って情報交換をして視野を広げ つ強みを明確に意識する必要性も高まるでしょ たちがどう役立てるのか。それぞれの施設がも ように、精神科医療も「病気になる前の対処」 化するはずです。供給過多といわれ続けた歯科 護に携わる私たちが担うべき役割も確実に変 ます入院患者数が減っていくなかで、精神科看 域にどんな精神科医療のニーズがあり、自分 療が虫歯治療から予防歯科へと舵を切った そのためにも、 そして精神科看護が社会で果たせる役割 大事な視点だと思います。これからます 精神科看護職が活躍する場を増やす 他施設で働く同業者や他

#### 2024年の日精看の動き

#### 1月 ・令和6年能登半島地震における義援金の募集開始

- 2月 ・精神科認定看護師認定試験の実施
  - ・第3回精神科医療現場における虐待防止に向けた 団体会議の開催
  - ・令和6年神奈川県精神科病院調査事業サンプリング 調査実施
- 3月 ・令和6年度診療報酬改定説明会を開催
  - ・「事例とワークで深める精神科看護倫理実践テキスト」を発刊
  - ・「新・看護者のための精神保健福祉法Q&A」改訂に むけ編集委員会を発足
- 4月 ・精神障がい者への適切なケアをおこなうための 倫理教育推進事業の開始
  - ・全国支部長会議の開催
  - ・研究倫理審査委員会の発足
- 5月 ・令和6年神奈川県精神科病院調査事業の実施開始
- 6月 ・にっせいかんフォトコンテストの開催
  - ・定時総会の開催
  - ・第49回日本精神科看護学術集会(熊本)の開催

- ・こころの日の開催
  - ・病院看護管理者懇談会(日本看護協会)へ出席
- 日 ・日精看50周年プロジェクト発足
  - ・第28回日本看護管理学会学術集会にてインフォメーション エクスチェンジでの発表

工藤 一方で、日精看という団体の認知度はま

- 9月 ・全国支部教育委員長会議の開催
  - ・自民党看護問題小委員会へ精神科看護職の労働環境改善に 向けた予算概算要求の要望書を提出
  - ・第4回精神科医療現場における虐待防止に向けた団体会議の開催
  - ○月 ・世界メンタルヘルスデーの東京タワーでのイベントに参加
    - ・令和6年能登半島地震義援金を被災者へ配賦開始・石川県被災 施設訪問
    - ・第31回日本精神科看護専門学術集会(山口)の開催及び能登 豪雨災害支援募金の実施
    - ・令和7,8年度任期代議員立候補者の公募開始
- 1月 ・白良浜deひらひらTシャツアート展への参加
  - ・精神科認定看護師新制度による受講資格審査の実施
  - ・医療安全推進フォーラムの開催
  - ・福島県被災地視察と意見交換会への参加
  - ・訪問看護サミット2024への参加
- 12月 ・令和7,8年度任期役員改選の告示(1月)についてのお知らせ

## 「精神科看護職のクリニカルラダー(日精看版ラダー)

## 普及に関するアンケート」結果のご報告

オンライン(https://jpna.jp/) に掲載しています。



日精看版ラダーの 詳細はコチラからり

今回は、昨年実施した「精神科看護職のクリニカルラダー普及に関するア ンケート」の結果の一部をご報告します。

日精看では2022年4月に日精看版ラダーを公表し、全国の精神科看護実 践の場で活用してもらうことで精神科看護全体の実践力の向上と質の担保 をめざしています。

日精看版ラダーを公表して2年、日精看版ラダーを知ってもらうことから始め、 日精看ニュースや学術集会などを活用して広報をしてきました。アンケート の結果からも、日精看版ラダーへの関心がうかがえます。今後は日精看版 ラダーの活用に向けた取り組みにも力を入れていきます。

\*連載「全国ラダー行脚」は、お休みします。

#### 精神科看護職のクリニカルラダー普及に関するアンケート 概要

【回答結果】 回 【実施期間】 2023/10/22~2023/11/22 答: 273 ※2022年度の回答は230

有 効 回 答:233 【依頼方法】 日精看ニュース・LINEを利用し広報

対 象 者:看護管理者もしくは教育を担当している方 【回収方法】 クエスタント(Webアンケート)

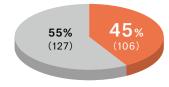
除外した回答:スタッフで教育担当ではない…10/教育機関の方…1/無効回答…5

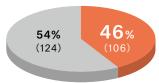
重複施設 … 24 (ラダーに関する意見記載が豊かなほうを採用)

#### 回答者の所属施設のラダー導入状況 ■…ラダー導入 ■…ラダー未導入

2023年 n=233

2022年 n=230





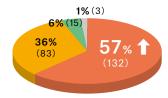
- ラダー導入状況は2022年度も2023年度もおおむね同じ割合でした。
- ・導入施設と未導入施設の割合もおおむね同じでしたが、未導入の 施設のほうがやや多い結果でした。

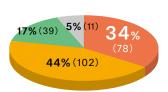
#### 2. 日本精神科看護協会の日精看版ラダー認知度とラダー導入状況 ■…内容まで知っている

■…見た・読んだことがある程度

2023年 n=233

**2022年** n=230





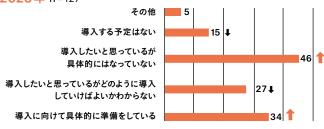
約6割が日精看版ラダーの内容まで知っていると回答しました。 また、2022年度と比較すると「内容まで知っている」と回答した 割合は34%から57%に増加していました。

■…聞いたことがある程度 ■…知らない(聞いたこともない)

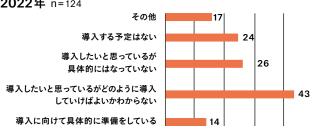
さらに、導入していない施設でも「導入に向けて具体的に準備を している」と回答した数が2022年度より増えていました。日精看 版ラダーの認知度が上がり、導入に向けて取り組む施設が増え ていることがうかがえました。

#### 3. 導入していない施設のラダー導入の意向

2023年 n=127



2022年 n=124



#### 今年度も日精看版ラダー普及に関するアンケートを実施します

日精看版ラダーの活用状況の基礎データとさせていただきますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。 アンケートの回答は看護管理者、もしくは教育を担当している方とさせていただきます(各施設1名)。 QRコードから回答にアクセスできます。

【回答締切】 2025/ 1/31(金)



# ウォーミングアップ



木戸芳史(きど・よしふみ) 浜松医科大学医学部看護学科 教授 日本精神科看護協会 業務執行理事



提出に関する 情報はコチラから!

#### 研究倫理審査 その③ 被験者のメリット・デメリット

今回は「被験者のメリット・デメリット」についてです。被験 者の「自由意思での参加」が保障されていること(2024/8/22号) が前提ですが、あなたが計画している研究によって、「誰に」「ど のような」 メリット・デメリットがあるのでしょうか?

まず、被験者のデメリットは、アンケートに回答する時間をい ただくこと、緊張感のあるインタビューに答えていただくこと、ま だ効果があるかわからないプログラムや治療に参加していただく ことです。これらは被験者の負担になります。倫理審査を申請す る際には、被験者の立場になり、どんな負担をお願いしなければ ならないのか検討しましょう。

次に、メリットを考えてみましょう。大前提として、研究活動は あなたの知的好奇心を満たすために行うのではありません。まし てやキャリアラダーや昇進のために行うものでもありません。研究 は「誰かの幸せに貢献する」から行われるのです。

では、被験者にとってあなたの研究に参加するメリットはなんで しょうか?

介入研究の場合は、その効果が得られるかもしれません(もち ろん逆効果があるかもしれません)。では、アンケートに回答するこ と、インタビューに答えることはどうでしょう? インタビュー内容 によっては「聴いてもらってうれしかった」と感じる被験者もいる かもしれませんが、多くの場合、被験者に直接的なメリットはほ とんどありません。

多くの研究ではこの先の治療や看護をよりよく変化させ、研究 結果を反映したよりよい看護を「未来の誰か」が受けられるよう になることがメリットなのです。被験者に「あなたには直接的なメ リットがないかもしれません。でも、将来的に私たちがよりよい看 護を提供し、未来の患者さんが少しでも幸せになるために協力し てほしい」と真摯に伝えることが、研究者のすべきことです。

#### 精神科看護師のメッセージ 地域から届けます!

いま、地域で働く精神科看護師が増えて います。みなさん、どのようなことを大切 にしながら実践しているのでしょうか。



利用者さんのニーズや体調に

合わせてサービスを提供

情報はコチラから!

#### 第7回 利用者さん、ご家族に親身に寄り添いながら

- が組まれています。

(域で顔の見える関係づくり

状に関連した悩みや相談を受けたとき 括支援センターのスタッフから精神 んに寄り添える存在でありたいと考え えて、 たちは訪問看護という職種の枠を 地 ケアマネジャーさんや地域包 域の支援者として利用者さ

いていません。 ルする場合がありますが、 内で話が終わらないときは、 訪問直

変に対応できるように、余裕をもった に考えたりしています。 問開始直後のキャンセル料もいただ 利用者さんの都合で訪問をキャンセ また、逆に決められた時 、臨機応 一前や

その人の生活スタイルに合わせた目標や支 援内容を一緒に考えていくことが大事であ り、とても面白さを感じています。



黒田 徹 (くろだ・とおる) 訪問看護 SN'Up桑名 管理者(三重県) 〈写真中央〉



その人にとって片づけやすい方法を一緒 う希望があるときは一緒に同行訪問し、 は整理収納アドバイザーの資格を持つ わせてサービスを提供しています。

「部屋を片づけたい」とい

ように接したらいいかわからず困ってい 安を抱えていたり、利用者さんとどの ことを大切にしています。ご家族も不

> て、 には、

毎年参加し、

地域で顔の見える関

救護活動としての看護要員とし

日」など希望やニーズを聞き、それに合 ることが多いので、ゆっくりお話を聞き 利用者さんには「話を聞いてほしい日」 添ってサポートしています。 りごとを一緒に考えたり、親身に寄 屋の片づけを一緒に考えてほしい

多く、 を通して、理解を広めていきたいと思っ 理解が浸透していないと感じています。 係づくりに努めています。 、後もさらに地域の活動などへの参加 神的なケアは目に見えない部分が 住民や地域支援者にはまだまだ

業所が参加する市の福祉スポーツ大会 を聞いたり、 イスをしたりしています。 スでなくても一緒に同行して本人の話 また、グループホームや就労支 かかわり方についてアド 援

家族が住み慣れた家で安心して暮らす

当ステーションでは、

利用者さんとご

当ステーションに直接つながるケー

## Certified Expert Psychiatric Nurse



精神科認定看護師

U R N A

#### 精神科認定看護師実践報告

精神科認定看護師は全国のさまざまな施設で、質の高い看護実践に取り組んでいます。

## 病院と地域の連携をスムーズに

聞き取りを行いながらアセスメントし、状況 棟スタッフへ報告するのではなく、支援者に には、いただいた情報をそのまま医師や病 していく必要があります。情報収集のとき いた患者情報を医師や病棟スタッフと共有

~資格取得2年目の実践~ を詳細に確認して報告するように心がけて

過を詳しく確認します。また、問題行動だ と思った場面や、問題行動に至るまでの経 そこで、支援者に、認知機能が低下している て困っている」といった入院相談があります。 で認知機能低下がひどく、問題行動が多く たとえば、支援者より「施設入所中の方

### その現場での実践内容を紹介します。

名が配置されています。

地域医療連携室は、入院相談や制度相

入院中の患者さんに対して退院後生活

\*なお、倫理的配慮として個人が特定されないよう、事例には改変を加えています。

地域医療連携室に勤務して

神保健福祉士4名と精神科認定看護師 保健福祉士のみの配置でしたが、現在は精 ら、地域医療連携室の相談員として勤務し 当院の地域医療連携室は、以前まで精神 私は、精神科認定看護師の資格取得後か

院支援の視点をもってもらうことができま

加えて、地域の支援者とかかわる機会も多

環境相談員としてかかわることを主業務と

しており、院内の多職種と協働することに

支援者からの情報を

入院後の支援に活かす

入院相談では、地域の支援者からいただ

集を行い、病棟スタッフに入院初期から退 できます。 レングスを活かした支援を検討することが らないようなかかわり方や環境整備、スト レングスに着目することで、問題行動に至 し、問題行動に至るプロセスの詳細やスト 問題行動ばかりに目が行きがちです。しか そこで、入院後の支援を見据えて情報収

# けに注目するのではなく、穏やかな時間は

分についても確認します。 あるのか、その方の趣味や強みなど、よい部 入院相談の時点では、表面化している

があったと感じています。

# 「他者と協働していくスキル 自身の成長につながった

がたくさんあります。 に院内外の多くの人、職種とかかわる機会 うななか、地域医療連携室では、前述のよう や職種間の価値観もさまざまです。そのよ 多様性が尊重される昨今、個人の価値観

だと実感しており、いまの業務にもよい影響 協働するスキル」は、大きく成長できた部分 とができました。そのなかで学んだ「他者と と、精神科看護の専門性を多角的に学ぶこ 精神科認定看護師教育課程を振り返る

院内外へと広めていきたいです。 協働していくスキルを地域医療連携室から ともに、自身をロールモデルとして他者と 協働しやすい精神科認定看護師をめざすと 今後も、職種間や立場を超えて、他者と



金子壮大(かねこ・あきひろ) 医療法人敬愛会末広橋病院(新潟県) 〈2023年登録〉

精神科看護の正しい知識を学びたいと思い、精神 科認定看護師の資格取得をめざしました。

#### INFORMATION

#### 精神科認定看護師制度

#### 精神科認定看護師を めざす方のための 説明会(配信中)

2024/6/1(土)に開催した説明会を録画したものをオンデマンド配信しています。

資格取得を考えている方、精神科認定看護師を養成したいと考えている管理者の方は、ぜひ、ご視聴ください。マナブルからお申し込みください。

【研修会名】 精神科認定看護師をめざす方のための説明会

【主な内容】 制度の概要、精神科認定看護師の実践報告、

看護管理者としての活用方法など

【申込期間】 2025/3/6(木)まで

【配信期間】 2025/3/7(金)まで

【参加費】 会員・非会員ともに無料



ご視聴は コチラから!

#### 精神科認定看護師対象

精神科認定看護師 更新期間延長申請 のお知らせ やむを得ない理由で認定更新の手続きができない精神科認定看護師は、延長申請を行うことができます。 また、新型コロナウイルス感染拡大により、2020年1月から2021年3月の期間内に精神科認定 看護師の活動を行うことができず、更新申請のときに活動実績ポイントが不足した場合は、特例措 置の申請を行うことができます。

ご不明な点は、下記へお問い合わせください。

【申請期間】 2025/1/6(月)~1/24(金)

【お問い合わせ先】 一般社団法人日本精神科看護協会 認定事業担当 TEL:03-5796-7033

(平日8:00~17:00)

#### 精神科認定看護師対象

精神科認定看護師制度 改正の説明会のご案内 (オンデマンド配信) 精神科認定看護師の方を対象に行ったライブ配信の説明会(9/28開催)をオンデマンド配信します。精神科認定看護師の方は、マナブルからお申し込みください。

【研修会名】 精神科認定看護師制度改正と更新審査のポイント 続編

【主な内容】 制度改正のねらい、更新審査のポイントなど

【申込期間】 2025/2/7(金)まで

【配信期間】 2024/10/21(月)~2025/3/7(金)

【対 象 者】 精神科認定看護師

【参加費】 無料



ご視聴は コチラから!

日精看オンラインの「精神科認定看護師制度」のページでは、 精神科認定看護師制度改正に関する情報を随時公開してい ます。また、精神科認定看護師の実践活動も紹介しています。 ぜひアクセスしてください!



https://jpna.jp/ education/nintei 「教育」から 「精神科認定看護師制度」 をクリック



#### **INFORMATION**

#### 研修会



#### 研修会 PICK UP!

#### ■ 自身の役割を果たすメンバーシップとリーダーシップ

講師:加納佳代子

(医療法人財団緑雲会 多摩病院)

#### 組織における自己の役割がわかり、ちょっと元気が出る!

この研修会では、組織や患者・家族を含む医療チームの中で、ど のように自身の役割を発揮していくのかを考えます。

私たち看護職は、組織やチームでメンバーとコミュニケーションを はかりながら、共通の目標に向かって意思決定していきます。看護部 長、看護師長、主任、リーダー、スタッフなどチームや組織でそれ ぞれ役割を任せられますが、リーダーシップは職位にかかわらず、だ れもが発揮できるものです。

しかしながら、「自分にはリーダーシップなんて向いていない」「意 見を伝えるのが苦手で、どうチームの中で役割を果たせばよいかわ からない」「スタッフの私がこんなことを言っていいのかな」など、さ まざま悩みを抱えながら日々の実践をされている方もいるかもしれま

また、「こんなケアに取り組みたいのに、なかなか周囲の同意が得 られない」「このケアは患者さんのためのケアなのだろうか」と感じ、 組織文化や組織風土を前に「モヤモヤ」した気持ちを抱えながら看 護実践をされている方もいるかもしれません。

この研修会では、リーダーシップやメンバーシップ、集団やグルー プの心理など講師の経験を織り交ぜながら講義が展開されています。 また、講師の「私の仕事術の基本」も紹介されており、明日から少 し元気に取り組めそうなエッセンスやヒントを得られます。

組織やチームでご自身がどのような役割を発揮すればよいか、「あ なたを活かすリーダーシップの持論」をこの研修会を通して考えてみ ませんか。

管理職の方だけなく、初任者の方や中堅の方にもぜひ受講いただ きたい研修会です。自分らしいリーダーシップやメンバーシップを発揮 し、より充実した臨床実践につなげられるようご活用ください。



動画でダイジェスト をチェック!



お申し込みは コチラから!

【ねらい】 組織に属することの意味を理解し、組織やチーム

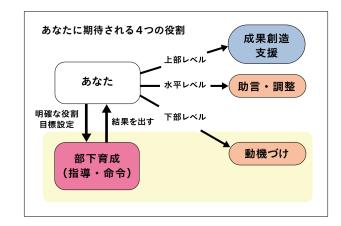
におけるメンバーシップとリーダーシップについて 学び、組織における自身の役割を考えることができる

オンデマンド配信(120分) 【開催方法】

【配 信 期 間】 2025/3/7(金)まで

【受講料】 会 員:2,200円(稅込)

非会員:4.400円(税込)



#### あなたを活かす あなたのリーダーシップ持論を作ろう

- ・リーダーシップ持論の軸は変わらずに根を張っていく。
- ・組織の中で置かれた状況で、あなたを活かすスタイルとして表現 する、表現方法は変化もする。
- 試してみて、あとでわかることもある。
- ・失敗しないことより、いい失敗を沢山することの方が役立つ。
- ・持論つくりを語り合うことで豊かに表現できるようになる。

#### 「自身の役割を果たすメンバーシップとリーダーシップ」を 受講された方の感想をご紹介します!!

この研修で、「漠然と尊敬している人」が「どのような点が尊敬 できるのか」ということがわかり、「そうなるためにどうしたらいいのか」 を少し明確にすることができました。全体的に難しい内容でしたが、 概念的なところを具体的にかみ砕いて説明していただけたので、 組織の中で自分がどのように振る舞えばいいのかの方向づけを得 ることができたと思います。

(精神科看護歴3年 大阪府)

講師の方の仕事術が非常に参考になりました。普段、多数決 で決定していく事柄が多いなか、少数意見をどのくらい取り入れ られるのかも大切だという考え方が非常に印象に残りました。チー ムメンバーとしてみんなの意見と異なるかもしれないと発言を控え るのではなく、自分の考えとして発信したいと思いました。

(精神科看護歴6年 東京都)

#### ■ 学術集会の 情報は ■ コチラから

#### **INFORMATION**

#### 学術集会

#### 第50回 日本精神科看護学術集会 in 兵庫のご案内

会期:2025年6月6日(金)~7日(土) 会場:アクリエひめじ(姫路駅より徒歩10分)

#### 詳細は日精看オンライン「学術集会専用ホームページ」をチェック!

※『日精看ニュース』10/22号(776号)で、会期の曜日が誤っておりました。 お詫びして訂正いたします。

#### 学術集会主題

#### 精神科看護の未来を拓く

この半世紀の中で精神科看護を取り巻く環境は大きく変化しています。第50回を迎える本学術集会では、全体を通して、「精神科看護の未来を拓く」をテーマに掲げました。未来を拓いていくためには、過去から現在にかけて山積している課題を一つずつ解決していくことが必要です。そのためにはこの半世紀を振り返る、つまり省察していくことと同時に、積み上げてきた叡智を暗黙知から実践知へ可視化し体験の意味づけを深めていくことも重要です。

一方で新たな科学技術等の台頭により精神科看護の真価が問われる時代が来ています。

これからの10年、50年、100年先を見据え未来を拓くために、一例としての AI 技術の利活用に加え、私たちに今何が必要か、何を大切にすべきか、明日からの臨床に活きる省察的な大会をめざします。

#### 第50回 日本精神科看護学術集会 in 兵庫 演題募集のご案内

締め切り日が迫ってまいりました!ぜひご登録ください。

一般演題 A 【演題登録期間】 2024/12/31(火)まで ※応募可能な演題区分は、『実践報告』『業務改善報告』のみです。

**一般演題 B 【演題登録期間】** 2024/12/31(火)まで ※「ワークショップ」「交流セミナー」の応募が可能です。

#### 〈注意事項〉

共同研究者および協力者は、いずれも演題投稿時 (2024年度) および発表時 (2025年度) に会員であることが必要です。 2025年度の会費は、2025/5/1までに納入をお願いします。

#### ■ 第31回 日本精神科看護専門学術集会を開催しました

10/26(土)~27(日)の両日、山口県下関市の海峡メッセ 下関にて、第31回日本精神科看護専門学術集会を開催し、総 勢597名の皆様にご参加いただきました。今回は、災害看護に 関する演題を複数企画し、能登豪雨災害への募金により47,100 円を局地激甚災害に指定された輪島市の社会福祉協議会に寄付 することができました。

真剣に耳を傾ける参加者の方々 (イベントホール)

前日の10/25(金)には山口県支部創立60周年記念式典および記念講演として、丹野智文氏による「認知症とともに生きる」も行われ、多くの来場者で賑わいました。

ご参加いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

今後も、精神科看護の発展に向け、皆様に興味をもっていただ ける企画を検討・実施してまいります。ぜひご参加ください。



海峡メッセ下関で開催。会場の看板前に立つ吉川会長



見て、知って、味わう 能登、福島、熊本応援コーナー

#### 役員改選の告示について

2025年6月に開催する令和7年度定時総会において、役員改選を実施します。当協会 の定款および役員選出規程では、役員選出に関して、立候補および理事会推薦をもって候 補者とすることを規定しています。

立候補される方は、2025年2月末日までに様式1および様式2を日精看オンライントップペー ジの「INFORMATION 最新情報」よりダウンロードして、郵送にて協会事務局まで届け出 てください(当日消印有効)。 ※様式1、2に関しては、必要事項が記載されていれば、書式は問いません。





#### 〈役員選出スケジュール〉

1月 役員選挙の告示/立候補の届出 (様式1、様式2を提出) 2月末 立候補の締め切り 3月末 理事会推薦の決定 5月 総会議案書で提案 6月 定時総会

般社団	去人日本精神科看護協会会長股			
	8 19			
私は、・	一般社団法人及び一般財団法人に関す	る法律第65条のいずれにも該当	しない	بحا
私は、・ E表明し				
		る法律第66条のいずれにも該当 2023年	しない 月	e z e

#### 会員手続きは、12月より開始しています!

会員の方を対象に、11月末に会員手続きに関するご案内を施 設代表者にお送りしました。また、支部事務局気付会員の方は ご自宅へお送りしました。

会員の方は、退会届の提出がない限り次年度も入会が自動 的に継続されます。お送りしたご案内を確認いただきますようよ ろしくお願いいたします。

日精看は、質の高い精神科看護を確実に提供できるよう、研 修会、学術集会、政策提言、こころの健康に関する啓発活動、 情報発信などを充実させてまいります。

全国の会員の皆様とともに、こころの健康を通して、だれもが 安心して暮らせる社会をつくれるよう、皆様が次年度も会員を 継続してくださることを心より願っております。また、職場などで も入会のお声がけをしていただき精神科看護職の仲間を増やし ていただけますと幸いです。

#### 令和7年度 看護関係予算概算要求に関する要望書

日精看では、患者さんの尊厳が尊重され、適切なケアが提供 されるためには、看護職自身の尊厳も尊重され安全が保障され ていることが必要不可欠であることから、令和7年度看護関係 予算概算要求について、以下のとおり要望しています。詳細は、 日精看オンラインに掲載しています。

- 1. 精神科医療現場における業務上の危険要因の把握や危険 予防対策を検討するための予算措置を講じていただきたい。
- 2. 精神科看護職の安全確保と被害を受けた時の対応等のガイ ドライン作成のための予算措置を講じていただきたい。
- 3 精神科看護職が意欲と誇りを持って人間らしく働くことがで きる職場環境を築くための労働環境改善に向けた普及啓発 のための予算措置を講じていただきたい。



自民党看護問題小委員会に、中庭良枝業務執行理事が出席



詳細は コチラから!

#### 令和6年度 日本精神保健福祉連盟会長表彰

公益社団法人日本精神保健福祉連盟第71回精神保健福祉 全国大会が栃木県で開催され、日精看会員の方々が表彰され ました。

#### 〈令和6年度公益社団法人日本精神保健福祉連盟会長表彰受賞者〉

東京都 山﨑千鶴子

(一般財団法人精神医学研究所附属東京武蔵野病院)

新潟県 花田 政之(医療法人白日会黒川病院) 岡山県 小橋みち子(一般財団法人河田病院)

兵庫県 岡山 多寿(医療法人財団光明会明石こころのホスピタル)

#### 2024年度第2回、3回理事会報告

第2回定例理事会(6/22開催)をきゅりあん(品川区立総合区民 会館)、第3回定例理事会(9/7開催)をオンラインにて実施いた しました。

第2回定例理事会は、年度開始第1回目の理事会でしたが、 先を見据え2025年度の活動方針について検討いたしました。 精神科看護職の健康を重視した内容を組み入れました。

また、2025年度の総会開催について、6/21(土)にきゅりあ ん(品川区立総合区民開館)で行うことが決定され、利益相反取引、 承認を伴う旅費、入会承認、支部長承認、研究倫理審査委員、 精神科認定看護師制度改正における更新審査の運用等、特定 行為研修の指定研修機関等について審議し、承認を得ました。

第3回定例理事会では、第50回日本精神科看護学術集会 (兵庫県)の主題、能登半島地震被害状況の報告および義援金 配分について検討し、決定いたしました。

また、次年度迎える50周年に向けて、プロジェクトメンバーよ り方向性について提案があり、検討いたしました。

さらに、旅費規程の見直しほか、2025年度研修会、2025 年度全国会議等について審議いたしました。

#### 世界メンタルヘルスデーイベントが終了しました

2024/10/5(土)、6(日)、10(木)の3日間、東京タワーのフットタ ウン2階で世界メンタルヘルスデーの普及啓発イベントを行いました。 今年はナガイレーベン株式会社の協力のもと、子どもたちが白衣を 着て写真を撮れるフォトブースを展開し、多くの子どもたちに参加し ていただき、大盛況となりました。

10日の東京タワー点灯式では、今年も吉川会長が来賓としてあい さつを行いました。



相良佳那さん (Miss Progress International 2023世界大会 TOP3&部門優勝) にもご参加いただきました



シルバーにライトアップされた東京タワー





東京タワー点灯式であいさつをする吉川会長

#### - 2025年 看護職賠償責任保険 募集開始のご案内 -

毎年ご好評いただいております「看護職賠償責任保険」2025年度の募集が始まります。 一社)日本精神科看護協会にご入会いただいている場合、団体割引(昨年度は20%)を 適用した保険料でご加入いただけます(割引率はご加入人数により変動)。

補償内容や保険料等の詳細は『あんしんの匠』HPでご確認のうえ『払込取扱票』の資 料請求をお願いいたします。

申込締切日=2025/2/25

#### お問合せ先 tel: 042-442-3393 看護職賠償責任保険係

#### 取扱代理店:

あんしんの匠(有限会社 大日の出プランニング) 〒182-0022 東京都調布市国領町 3-10-37 https://anshin-takumi.com/

引受保険会社:東京海上日動火災保険(株) (2024年11月) 24TC-004538



資料請求ORコード

日精看ニュース No.777 2024 (令和6)年12月22日発行

編集:宮本恵理子、鈴木 庸 / デザイン:TAKAIYAMA inc . / 運営:コッヘル/ 発行人:吉川隆博 / 発行者:一般社団法人日本精神科看護協会 日本精神科看護協会 〒108 - 0075 東京都港区港南 2-12-33 品川キャナルビル7F TEL 03-5796-7033 / FAX 03-5796-7034 / E-MAIL info@jpna.or.jp

『日精看ニュース』偶数月22日発行 | 1部200円+税 ⑥日本精神科看護協会 2024 | 本誌記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

「日精看オンライン」は パソコンでもスマホでも



その保護者、先生方に向けたメンタルヘルスケ

アをテーマにお話しする講座が多いです。

| 薬物乱用防止のテーマでご依頼を受ける例

神奈川県では、私の専門ということもあ

もニーズが広がっているのを感じます。 が多いですね。就労支援施設や官公庁などから

ぜひまた情報交換をしましょう。

#### 秋田県支部×神奈川県支部

vol.7



秋田県支部 事務局長 伊藤智幸さん 秋田県立リハビリテーション 精神医療センタ 副看護師長

-般企業での勤務を経験した後、看護専門学 校を卒業し、秋田県立病院に入職。2000年 に秋田県立リハビリテーション・精神医療セン ターに転じ、現在、副看護師長を務める。2016 年に精神科認定看護師の資格を取得。日精看 支部活動には2020年より教育委員長、2022 年より事務局長として携わる。また、2021~ 23年には、日精看本部の「こころの健康推 進委員会」メンバーとして「こころの健康出前 講座」の運営方針に関する議論にも参加した。

いと思っています。

らないと。依頼を受け身で待つのではなく、こ 域の皆さんに知っていただく広報活動もがんば ら地域で頼ってもらえる存在に近づけるのかなと。 知ってもらわないと始まらない。世間でメンタルケ 独自でYouTubeでの発信(※)も始めています。 本部に許可をもらったうえで、1年前から支部 ちらからどんどん発信するべきだと考え、協会 能性はありますよね。先日は、自治体から防災 てもらえる機会を増やすことで、病気になる前か 考えています。精神科看護師を身近な存在と感じ メンタルヘルスケアの普及は重要なテーマだと **伊藤** 秋田県は特に自殺率が高い問題があるので、 アへの関心が高まっている流れは追い風ですよね。 松山(すごいですね。おっしゃるとおりで、まずは 伊藤 同時に、出前講座が利用できることを地 自分自身の成長を実感できるのも醍醐味です。 いですね。人前でも堂々と話せるようになったりと、 無料で提供できるので、もっと広がる可

神奈川県支部 副支部長 松山一樹 さん 医療法人社団 早雲会相模湖病院 看護部長

精神科病院に4年勤務の後、総合病 院一般科に1年勤務を経て、「再び精神 科看護の道へ」と医療法人社団早雲 会相模湖病院に勤めて16年目。 師長 を経て、2017年より現職。2016年に精 神科認定看護師の資格取得。同時期 に日精看の支部活動に教育委員として 携わるようになり、支部研修会の講師 も務める。2019年より「こころの健康 出前講座」の講師活動も担う。

動を通じて視野を広げて、出会った人とのつな か一歩を踏み出せない人も多いと思いますが、 伊藤 現場の人手不足の事情もあって、なかな には協会本部と連携して講師養成研修を実施 と考え、意欲のある看護師を対象に、11月下旬 があります。きっかけをつくることが大事だ やりがいがあって面白いですよね。院外での活 実際に出前講座の講師をやってみると、非常に 同じ課題を抱えていて、研修を検討していたと 松山(それはいいですね。実は、うちの県でも) する予定です(※取材は10月末)。 神科看護師の活躍の場をもっと増やしていきた がりでさらに講座が発展していく。地域での精 ころです。もう動いているとは、さすがです。

松山 専門性を活かして地域貢献できるのがうれし

講座は、積極的に行っていきたい地域貢献活動

中学校を中心に年間5件ほどの依頼があり、う の一つです。現在の実施状況としては、県内の

ち3件ほど開催につながっています。中学生や

伊藤 こちらこそ。精神科看護師を講師として

とを楽しみにしていました。

出前講座)」の取り組みについて話ができるこ 今日はあらためて「こころの健康出前講座(以下、 ごろから情報交換をさせていただいています。 看護師資格を取得した「同期」の仲間として、日

伊藤さんとは2016年に精神科認定

地域に派遣してこころのケアの啓発を行う出前

のために稼働できる看護師は実質3名なので、 伊藤 課題は講師不足です。 県内で出前講座 ニーズが増えたとしても対応できる数に限界 きたときに、

労とうつの関連は深いので、必要としている人 内全校に配布するには予算が足りないので、ハ りそうですね。神奈川県は学校の数が多く、 知掲載も効果がありそうです。 ローワークにチラシを配布しました。やはり就 地域限定のタウン情報誌なども目に留ま

松山

り入れる工夫など、実際にやってみてよかった 動かす時間を適宜取り入れるんです。動画を取 私は中学生向けの講座を実施する際に、飽きな 手法をお伝えしたいです。 いようにマインドフルネスや筋弛緩法など体を つくり方がメインになると思います。たとえば の講師養成研修はどんな内容になりそうですか? 講師養成も急がないといけませんね。11月予定 に届くのではないかと考えまして。 詳細はこれからですが、具体的な講座の 依頼が増えたときに受け入れられるよう、 なるほど。うちも真似させてください(笑)。

のテンプレート集もより充実させていきたいです。 も必要ですね。そのまま活用できるスライド資料 新任講師がすぐに動き出せるための支援 先行している秋田県支部を追いかけます! まだまだできる余地がありそうですね。

校での実施が多いということですが、どのよう 頼を受けることで、地域が抱える課題の発見に に広報してきたのでしょうか? もつながりそうだと感じました。秋田県では学 どうサポートするかという内容です。講座の依 に絡めた講座の要望もあったんです。災害が起 、地域の高齢者や障がい者の方々を

案も広げていきたいですし、地元の新聞での告 回答をいただきました。今後は企業に向けた提 ことで、今年度は16校から「検討したい」という パンフレットを配布しています。ポイントは講 伊藤 4年前から、県内の中学高校160校に 座に対する関心度を聞くアンケートも実施する

\*YouTube チャンネル「メンタルナースちゃんねる - 精神科認定看護師セイコ -」をぜひご覧ください。

伊藤