

# 精神科認定看護師制度を

## 知っていますか

01

すぐれた看護実践能力を用いて、  
質の高い精神科看護を実践すること



02

精神科看護に関する  
相談に応じること



03

精神科看護に関する  
指導を行うこと



04

精神科看護に関する  
知識の発展に貢献すること



精神科  
認定看護師の  
役割



### 精神科認定看護師制度を紹介します！

受講資格審査の出願要件

看護師免許取得後 5 年以上

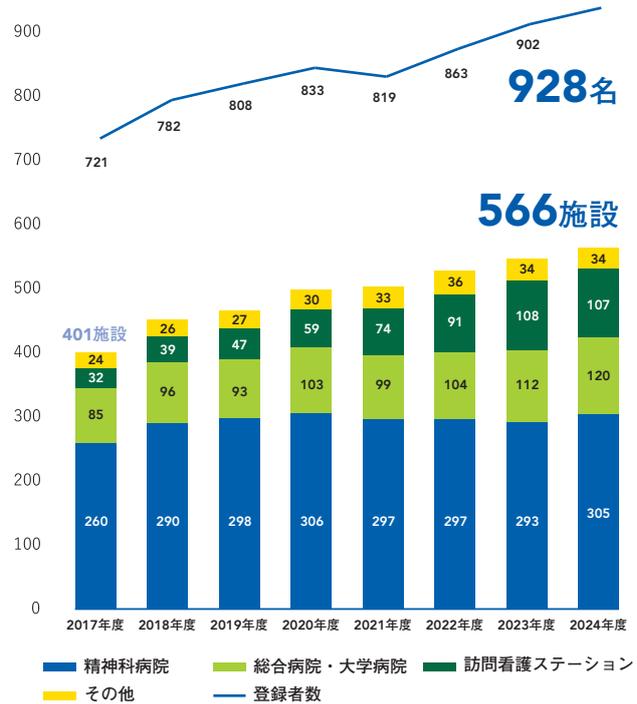
精神科看護経験 3 年以上

## 精神科認定看護師が増えている理由

「いいケアをしたいけど、何かが足りない」「行き詰りを感じる」「根拠のある看護をしたい」など、看護の現場をより良くしたい。その思いをきっかけに、精神科認定看護師をめざす方が増えています。精神科認定看護師は、「質の高い看護実践」「相談」「指導」「知識の発展」の4つの役割を担っています。これらの役割を発揮して現場の課題を解決していきます。最近では、精神科認定看護師を養成する施設が増加し、精神科認定看護師が活躍する場も広がっています。



精神科認定看護師の役割



## 資格をとると…

### 臨床推論を活用した 心身両面へのアプローチ

臨床推論の知識は、身体合併症の早期発見や予防に役立ちます。精神科認定看護師は、対象者のこころと体の状態をふまえた包括的なアセスメントに基づいて質の高い実践を行います。

### 精神障害にも対応した 地域包括ケアシステムへ 参画できる看護実践力

精神科認定看護師は、入院医療や地域生活を支援するための知識や看護を学び、多職種連携を推進します。多様な課題をもつ対象者へのケアに関係者と連携しながら実践します。

### 精神科認定看護師が 算定要件に含まれる診療報酬

- 認知症ケア加算
- 精神科リエゾンチーム加算
- 機能強化型訪問看護管理療養費

## 精神科認定看護師制度の概要



精神科認定看護師教育課程には、受講の要件があります。受講資格審査に合格すると、教育課程を受講できます。教育課程の修了試験・認定試験に合格後、精神科認定看護師として登録されます。資格は5年毎の更新制で、所定の実績が必要です。



# 多彩な学習方法で必要な知識を効果的に学ぶ

教育課程は、4月に開講し、共通科目、認定科目、演習・実習の順に学びます。オンデマンド配信やライブ配信は、自宅や職場で受講できます。学んだことを現場で実践しながら、知識と経験を統合していきます。

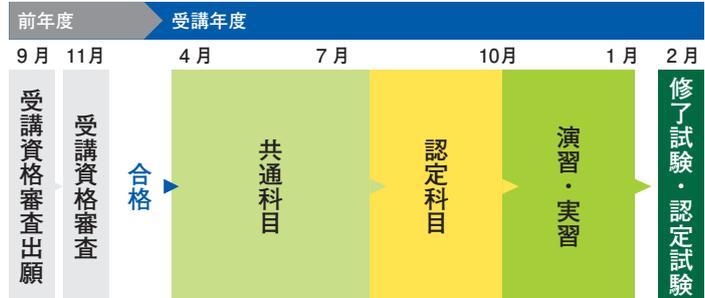
## 受講の概要

修業年限：原則として1年

費用：約87万円

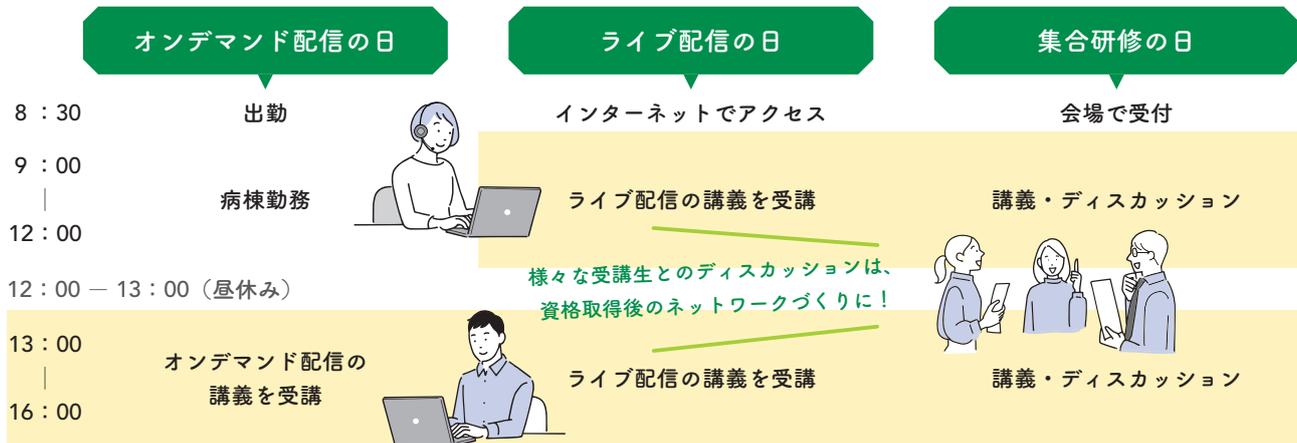
### 共通科目・認定科目の受講

- └ オンデマンド配信、ライブ配信、集合研修
- 演習・実習
- └ 協会指定実習施設、自施設で実施



注：他の指定研修機関で区分別科目の受講を修了した場合、特定行為研修修了者となります。

## 1日のスケジュールの例



オンデマンド配信：指定された期間内に、1日3時間程度、講義の動画を視聴

ライブ配信：指定された日（基本的に9時～16時）にオンライン会議システムで受講

集合研修：指定された日（基本的に9時～16時）に協会事務局内の東京研修会場で受講（最寄駅：品川駅）

## 精神科認定看護師教育課程

共通科目 (335時間)	認定科目 (225時間)		演習・実習 (210時間)
臨床病態生理学	ライフサイクルとメンタルヘルス	安全を守る技術	総合演習
臨床推論	精神科看護に関連した法規と制度	地域生活を支える技術	臨地実習Ⅰ
フィジカルアセスメント	精神科医療の治療を支える技術	リエゾン精神看護	臨地実習Ⅱ
臨床薬理学	精神科看護学	看護研究	
疾病・臨床病態概論	精神科看護における看護倫理	教育論	
医療安全学／特定行為実践	意思決定支援	コンサルテーション論	
	関係性を築く技術	看護マネジメント論	

合計：770時間 \* 時間数は「45分＝1時間」で表記

## CFN 資格取得をめざしていませんか

**情報収集** あなたがめざす精神科認定看護師をイメージしましょう  
詳しい情報は右側の二次元コードから日精看オンラインにアクセス

**相談** 仕事を続けながら受講するために、職場での勤務調整は必須です  
上司や管理者に相談して1日のスケジュールを参考に、無理のないスケジュールで学習時間を確保しましょう





## 木戸 芳史

浜松医科大学医学部看護学科  
精神看護学 教授  
(日本精神科看護協会 業務  
執行理事/教育認定委員長)



## 竹居 由香利

社会医療法人加納岩日下部記  
念病院 看護部長 認定看護  
管理者  
(日本精神科看護協会 理事)



## 八巻 大輔

社会医療法人あさかホスピタル  
(精神科認定看護師、2024年  
登録)

## 精神科認定看護師への期待

1997年に第一号を輩出した精神科認定看護師は、2024年度には928名となり、4つの役割（実践、相談、指導、知識の発展）をさまざまな場所で発揮しています。これまでの歴史の中で、精神科看護を取り巻く状況は常に大きく揺れ動き続けてきましたが、近年では精神科認定看護師の活躍が社会的に評価され、関連する診療報酬の算定が増えてきました。精神科認定看護師をめざすあなたには、「この訪問看護ステーションには精神科認定看護師がいるから、私らしい暮らしを支えてくれるに違いない」、「精神科認定看護師のいる病院だから、安心して治療を受けられる」、そんな期待に応えることができる存在になって欲しいと思っています。

## 患者さんと職員とともに考える実践モデルとして

精神科看護実践の場における精神科認定看護師には、特に「実践モデル」であることを期待しています。

これまでの経験と精神科認定看護師教育課程で学んだ知識を統合した思考から行動し、得られた反応から次なる行動を思考して実践する。当たり前に見える日々の看護実践での事例を積み上げて概念化、意味づけによって可視化し、他の職員を巻き込んでいく。上手くいかないことの中にも、きっとある小さな成果を患者さんと職員の成功体験として見出し、患者さんの夢や希望に寄り添うことができる精神科看護の魅力 را 体現してほしいと願っています。

## 精神科看護の奥深さを体験しながら成長する

精神科認定看護師の資格取得後、知識を習得して視野が広がり、様々な課題がみえてきました。その一方で共に働くスタッフの実践のいい点にも気づくことができ、それをチームで活かしています。様々な視点で考えることができるようになり、私が学ばせていただく機会も多くなりました。

また、精神科認定看護師を30歳代でめざすのは早いように思いましたが、そうではありませんでした。受講生の知識、看護観、経験上の違いがあっても、スタートラインは同じでした。全国の精神科認定看護師をめざす方との「横の繋がり」を通して、精神科看護の奥深さを体感し、「人」として成長できるのが精神科認定看護師教育課程の魅力です。ぜひ、共に精神科看護の魅力を伝えていきましょう。

一般社団法人 日本精神科看護協会  
Japanese Psychiatric Nurses Association

〒108-0075  
東京都港区港南2-12-33 品川キャナルビル7F  
TEL : 03-5796-7033 (平日 8 : 00 ~ 17 : 00)

活動理念 こころの健康を通して、だれもが安心して暮らせる社会をつくります。

日精看オンライン  
<https://jpna.jp/>



このパンフレットは、2025年3月の情報をもとに制作しています。

2025.03