

2026
年度
開講

— 安心、安全、安楽をより早く届けるために —
新たな精神科看護の
プロフェッショナルを育成する



1

臨床推論による
アセスメント

多角的なアセスメントに基づく
高度な実践力の獲得

2

チーム医療の
推進

医師との連携強化

3

質の高い医療・
看護の実践

看護部門の
質の向上

特定行為研修制度

のご案内

日精看の特定行為研修で施設全体のケアが進化する

● 特定行為とは

特定行為は、診療の補助であり、看護師が手順書により行う場合には、実践的な理解力、思考力及び判断力並びに高度かつ専門的な知識及び技能が特に必要とされる38行為。特定行為研修を修了すると、手順書により特定行為ができるようになります。

● 特定行為研修とは

特定行為研修は、看護師が手順書により特定行為を行う場合に特に必要とされる実践的な理解力、思考力及び判断力並びに高度かつ専門的な知識及び技能の向上を図るための研修です。特定行為研修は指定研修機関で受講します。

● 日本精神科看護協会の特定行為研修の基本理念

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの中で、精神科看護師が積極的にチーム医療に参画するために必要とされる高度な臨床実践能力の習得をめざします。

1 臨床推論によるアセスメント



多角的なアセスメントに基づく高度な実践力の獲得

臨床推論は、症候から疾患の診断をつけるまでの医師の診断過程です。特定行為研修では、この医師の思考のプロセスを含む医学的知識やスキルを中心に学び、身体・精神の両側面からのアセスメントを深めます。医学、看護学を活用した多角的なアセスメントで患者の病態や全体像を捉えることができ、日々の看護実践の幅が広がりました。外来でのトリアージや入院患者のせん妄の早期発見・介入など、さまざまな場面で迅速な対応に取り組んでいます。

鈴木 恵 看護師

獨協医科大学大学院
看護学研究科博士前期課程
精神科認定看護師/
特定行為研修修了者



2 チーム医療の推進



医師との連携強化

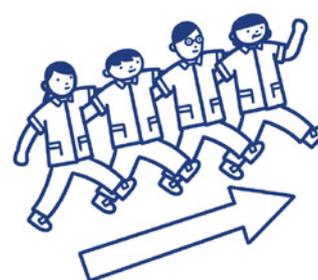
みなさんは精神医学を身体医学と切り離して考えていませんか。本来、精神科看護は身体看護と連続した同じスペクトラムの上に成り立っています。臨床を一定年数経験した今、再び身体を学ぶことは看護学生の時と異なり身近で実践的なスキルを身につけるチャンスです。医師が気づいていない患者の状態をすばやく評価し医師に助言、サポートを行うことのできる精神科看護師が増えれば、患者へのメリットは計り知れないものになるでしょう。

本田 明 医師

医療法人社団悠翔会/
日本精神科看護協会
特定行為研修担当講師



3 質の高い医療・看護の実践



看護部門の質の向上

私たちは、今後の少子高齢化および精神科医療の動向を見据え、精神障害にも対応した地域包括ケアシステムを基盤に、病院のみならず地域で暮らす人々に対し、専門性の高い看護サービスの提供を行っていく必要があります。特定行為研修修了者は、臨床推論をふまえ、チーム医療の要となります。そして、病態判断に基づいた対象者への高度な臨床実践は、看護スタッフのアセスメント能力や実践能力の向上に寄与し、看護部門の質の向上につながることを期待されます。

中藪 明子 看護師

公益財団法人慈愛会 在宅支援部
笹貫訪問看護ステーション愛の街
顧問/
日本精神科看護協会 副会長



特定行為研修受講資格審査

特定行為研修の受講を希望する方は、受講資格審査を受けてください。出願に必要な書類や、申請方法・日程などの詳細は、日精看オンラインの「教育」内にある「特定行為研修」のページでご確認ください。

【特定行為研修受講資格審査の出願要件】

- ① 日本国の看護師の免許を有すること。
- ② 特定行為研修を実践するにあたって必要な実務経験を積んでいること。
ここで必要な実務経験とは、看護師の資格取得後、通算5年以上の看護実務に従事していること。
- ③ 管理者(看護部長等の所属長)の推薦を有すること。



特定行為研修制度の詳細は
スマホでもご覧いただけます

【お問い合わせ先】

一般社団法人日本精神科看護協会 特定行為研修担当
〒108-0075 東京都港区港南2-12-33 品川キャナルビル7F
TEL:03-5796-7033/FAX:03-5796-7034/https://jpna.jp