



# 精神科看護管理ニュース

Vol. **135**

発行 日本精神科看護協会

2026/1/14

## 1 令和8年度診療報酬改定に係る議論の整理(案)が公表されました

令和8年1月9日の中央社会保険医療協議会総会（第640回）において、令和8年度診療報酬改定に向けて、これまでの議論内容を整理した資料が公開されました。全体の議論としては基本方針に沿って「1. 物価高・地位挙げ等への対応」「2. 機能分化・連携と地域包括ケア」「3. 安心・安全で質の高い医療」「効率化・適正化と制度の持続可能性」の4本柱に整理されています。その中で精神医療においては、以下の内容が示されています。

### 【質の高い精神医療の評価】

- ① 多職種の配置による質の高い精神医療の提供を推進する観点から、急性期等の入院料における精神保健福祉士、作業療法士又は公認心理師の病棟配置について新たな評価を行う。
- ② 精神病床に入院する患者数が減少する中で、精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に貢献する医療機関を将来にわたって確保する必要があること等を踏まえ、小規模医療機関又は病床数を削減する取組を行っている医療機関が、多職種の配置等による質の高い入院医療、地域定着に係る外来医療や障害福祉サービス等の提供等を一体的に行うことについて、新たな評価を行う。
- ③ 様々な精神疾患に対応できる精神科リエゾンチームの専門性を評価する観点から、精神科リエゾンチーム加算の要件及び評価を見直す。
- ④ 精神病床に入院する患者の高齢化が進む中で、慢性的に身体合併症への対応を要する患者への精神科以外の医師による診療の体制を確保し、適切な対応を推進する観点から、継続的な管理が必要な身体合併症に対応した場合について、新たな評価を行う。
- ⑤ 維持透析を必要としながら精神病床へ入院する必要がある患者への対応を推進する観点から、精神病床において算定可能な入院料における包括範囲を見直す。
- ⑥ 精神科救急医療体制加算について、充実した精神科救急医療体制の構築を更に推進する観点から、要件及び評価を見直す。
- ⑦ 非自発的入院を促進しないような配慮を行う観点から、精神科救急急性期医療入院料等について、医療保護入院等の割合に係る要件を、緊急的な入院医療の必要性等に関する指標に見直す。
- ⑧ 精神疾患と身体疾患を併せ持つ患者の医療提供体制の普及を更に推進する観点から、精神科救急急性期医療入院料等の要件を見直す。
- ⑨ 長期入院患者に対する地域移行に係る取組を更に推進する必要があること等を踏まえ、人員配置基準の低い精神病棟入院基本料について、長期入院患者に対する評価を見直す。
- ⑩ 精神疾患と身体疾患を併せ持つ患者、急性期の精神疾患患者及び治療抵抗性統合失調症患者の医療提供体制の普及を更に推進する観点から、精神科急性期医師配置の要件を見直す。

(次ページに続く)

●本ニュースは、配信を希望された日精看会員の方にメールでお送りしています

●本ニュースのPDFは日精看ホームページ「看護管理者の部屋」でダウンロードできます

●配信の中止、配信先の変更は、日精看事務局までお知らせください

●日精看事務局 〒108-0075 東京都港区港南2-12-33 品川キャナルビル7F tel 03-5796-7033 fax 03-5796-7034

1/2

- ⑪ 質の高い精神医療の提供を推進する観点から、通院・在宅精神療法について要件及び評価を見直す。
- ⑫ 同一の精神保健福祉士による継続的な伴走支援を推進する観点から、病棟に専従配置されている精神保健福祉士に係る要件を見直す。
- ⑬ 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害に対する公認心理師による心理支援を推進する観点から、心理支援加算の要件及び評価を見直す。
- ⑭ 精神疾患を有する患者に対する質の高い医療の提供を推進する観点から、認知療法・認知行動療法の要件及び評価を見直す。
- ⑮ 公認心理師の養成状況を踏まえ、臨床心理技術者に係る経過措置を見直す。
- ⑯ 児童思春期の精神疾患患者の受入体制を更に確保する観点から、児童思春期支援指導加算の要件及び評価を見直す。
- ⑰ 精神疾患の早期発見及び早期からの重点的な診療を更に推進する観点から、早期診療体制充実加算の要件及び評価を見直す。
- ⑱ 「情報通信機器を用いた精神療法の適切な実施に関する指針」の策定を踏まえ、情報通信機器を用いた精神療法の要件を見直す。

詳しい内容については、日精看ホームページ「制度・政策ページ」の「令和8年度診療報酬改定に係る議論の整理(案)」からご覧ください。 <https://jpna.jp/policy>

※厚生労働省中央社会保険医療協議会 総会（第640回）議事次第 [https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_68403.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_68403.html)

## 2 令和8年度診療報酬改定説明会の申し込みが開始されました！

### ■プログラム

13:30～ 受付開始

14:00～15:20 令和8年度診療報酬改定の解説と質疑応答

15:30～16:30 精神科医療・看護に係る改定背景とポイント(質疑応答)

■参加費（資料代込） 会員 6,600円（税込） 非会員 16,500円（税込）

開催地	開催日時・定員	申込締切
<b>①東京会場</b> ビジョンセンターグランテ東京浜松町 <b>東京都港区芝大門1丁目13-9 UD芝大門ビル6階</b> <b>講師：厚生労働省 保険局医療課</b>	3月15日(日) <b>14:00～16:30</b> <b>定員280名</b>	<b>3月11日</b> <b>(水)</b> <b>17:00</b>
<b>②福岡会場</b> TKPガーデンシティ博多5階 阿蘇1 <b>福岡県福岡市博多区博多駅前3-4-8</b> <b>サットンホテル博多シティ内 5階 講師：当協会理事</b>	3月20日(金・祝) <b>14:00～16:30</b> <b>定員110名</b>	<b>3月16日</b> <b>(月)</b> <b>17:00</b>
<b>③岡山会場</b> サン・ピーチOKAYAMA3階 ピーチホール <b>岡山県岡山市北区駅前町2-3-31 講師：当協会理事</b>	3月22日(日) <b>14:00～16:30</b> <b>定員110名</b>	<b>3月18日</b> <b>(水)</b> <b>17:00</b>
<b>④福島会場</b> 郡山商工会議所6階 中ホールA <b>福島県郡山市清水台1-3-8 講師：当協会理事</b>	3月28日(土) <b>14:00～16:30</b> <b>定員150名</b>	<b>3月25日</b> <b>(水)</b> <b>17:00</b>
<b>⑤大阪会場</b> エル・おおさか 会議室708 <b>大阪府大阪市中央区北浜東3-14 講師：当協会理事</b>	4月4日(土) <b>14:00～16:30</b> <b>定員110名</b>	<b>3月31日</b> <b>(火)</b> <b>17:00</b>

●本ニュースは、配信を希望された日精看会員の方にメールかFAXでお送りしています

●本ニュースのPDFは日精看ホームページ「看護管理者の部屋」でダウンロードできます

●配信の中止、配信先の変更は、日精看事務局までお知らせください

●日精看事務局 〒108-0075 東京都港区港南2-12-33 品川キャナルビル7F tel 03-5796-7033 fax 03-5796-7034