

# 児童虐待予防支援のための「パパカード」活用について

- パパカード取り扱いについてのお願い -

## 1. フィンランドでの子育て支援と父親支援

フィンランドでは、どの自治体にも「ネウボラ(neuvola)」という子育て支援を行う施設があり、妊娠期から就学の時期まで切れ目のないサポートを提供しています。このサポートは子どもの成長はもちろんのこと、父親、母親、兄弟など家族全体の心身の健康を目的としています。最近では親の精神的支援、父親の育児推進がネウボラの重要な役割となっています。日本も同様に子育て世代包括支援センターの法定化などを図り、妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援等を通じて、様々なサポートを行っています。特に近年は、子育てをしているお父さんへの支援にも関心が高まってきています。

## 2. 父親を支援するパパカード完成までの背景

フィンランドの支援団体を視察した際、母子支援シェルター連盟のピリオ・コトカモ氏（精神科看護師）が実践している児童虐待の支援と出会い、フィンランドで活用されているパパカードを知りました。パパカードは元々フィンランドの母子支援を専門とする団体が、虐待加害者となる男性の「外傷体験」からの回復に注目し、開発した支援ツールです。日本国内では、父親支援のためのプログラムなども活用されていますが、パパカードのような普及啓発活動のためのツールが見当たらなかったため、フィンランドの支援団体の承諾を得て、児童相談所の保健師や児童心理司、大学の研究者の協力を要請し、日精看が「パパカード」を完成させました。この支援ツールは、すべての人のこころの健康を大切にした“優しさが溢れるツール”です。

## 3. “児童虐待予防支援”であるが、一番の目的は“子どもと父親とその家族そのものの支援”

パパカードを活用した支援事業は、「児童虐待予防支援」としています。これは“これから起こり得る虐待を防ぐ”ということではなく、“子どもの健やかな成長への支援と、母親・父親・兄弟など家族全体の心身の健康サポートを行う”ことを目的としているからです。

その中でも、父親（パパ）の気持ちを支えることに着目して、子どもや母親やその周囲の人たちをサポートする支援が、パパカードを活用した児童虐待予防支援なのです。

## 4. パパカードを活用して支援する対象者

パパカードは、新しく父親になった人と、これから父親になる人のために作られたものです。児童虐待の問題の有無に関わらず、すべての父親に活用していただければと思います。

また、パパカードは母親が父親のことを理解することにも役立つ内容になっています。私たちから母子保健、父子保健、子ども支援の支援者へ。そして支援者から対象者へ。パパカードが、父親とその家族や周囲の人との対話の手助けになることを願っています。



## 5. パパカードの特徴

パパカードは4パターンで1セットになっていますが、ひとつひとつのカードが父親の役割意識の成長とともに4ステップにわかれていることが特徴です。



カード①は、父親になったばかりの人、これから父親になる人の基本的な情報をまとめています。



カード②では、父親が子どもにできることや、子どもに向き合うことの意味などをまとめています。



カード③では、父親が自分自身を大切にすることで得られる周囲との関係性についてまとめています。



最後にカード④では、子どもの安全や安心感に父親が大きな影響力をもっていることをまとめています。

カードを読んで気づくことや感じることは、その人の父親イメージや、成長の程度によって異なることでしょう。すべてのカード情報を順に追って理解する場合もあれば、ひとつのカードに共感することもあるでしょう。一方で受け入れられないといった気持ちになることもあるかもしれません。どのような気持ちであっても、そのような気持ちを感じたということが大切なのです。パパカードを提供し、活用する支援者は、“父親の気持ちを支える”ことを忘れず、対話することを大切にしてほしいと思います。

## 6. パパカードの活用方法

パパカードは普及啓発のための専門ツールです。対象者に提供して読んでいただくだけでも意義があります。もし、直接対象者（父親、母親、子どもにとって大切な存在の人など）と対話することができるのであれば、その場で声に出して読んでみて、その時の気持ちや思いを語り合ってみてください。実際に「読み聞かせる」という方法は、聞かせる側の記憶も強化させるという研究報告もあります。このような活用ができれば、普及啓発活動だけに留まらない、具体的で直接的な支援活動になると考えています。

## 7. 配布に関する注意事項について

- ・ パパカードは提供対象者がいる程度決まっている配布物であるため、広く一般の方へ配布することはご遠慮ください。
- ・ 直接父親や母親といった対象者に配布する場合は、児童虐待支援を強調せず、“子どもの健やかな成長と母親・父親・兄弟など家族全体の心身の健康サポートを行う”ことを目的としたカードであることを丁寧に説明してください。
- ・ 支援者へカードを提供する際は、対象者へ配布する際の注意事項を踏まえて、「カードを活用する時には、対象者（父親、母親、子どもにとって大切な存在の人など）の気持ちを大切に、対話し、気づきに注目して語り合うことを説明してください。

利用規約についてご確認ください

## 利用規約

### 1. 権利

一般社団法人日本精神科看護協会ホームページ(以下、本ホームページと記載)に公開されているパパカードに関する著作権、所有権を含む全ての権利は、一般社団法人日本精神科看護協会(以下、本協会と記載)が所有しています。

### 2. ダウンロード

本ホームページ上に公開されているパパカード及びその他資料は個人が自由にダウンロードしていただけます。ただしパパカードの利用方法によっては、登録手続きをお願いすることもありますので、予めご了承ください。

### 3. 編集

著作物を編集する行為は禁止とします。

### 4. 頒布

本ホームページからダウンロードした著作物を頒布する行為は特定の対象者に限って許可しますが、不特定多数への頒布については、原則として禁止とします。ただし、連絡を頂ければ権利者に確認の上、回答します。

※ 特定の対象者とは、家族・親戚・近隣住民、本人が所属している組織の職員・本協会と関係している研修会に参加している者など。本人が生活している学校区・本協会と関係のない研修会での頒布・さまざまなイベントでの頒布については、必ず本協会に連絡してください。

### 5. 利用方法

パパカードを児童虐待予防支援や父親支援・家族支援のための普及啓発ツールとして使用することは構いませんが、パパカードを用いて直接支援する場合は、必ず本協会に連絡して、事業計画または支援計画を提出した上で行ってください。本協会担当者が支援方法についてサポートいたします。尚、著作物を商用利用することは禁止とします。

### 6. 免責

著作物のダウンロード、頒布は全て自己責任で行ってください。当方は一切責任を負いません。

#### 【連絡先】

一般社団法人日本精神科看護協会　こころの健康推進部

TEL : 03-5796-7033　FAX : 03-5796-7034

Mail : papacard★jpna.or.jp

(★を@に変更してご連絡ください)